

## **Recomendaciones de la Sociedad Argentina de Oftalmología para la atención de pacientes diabéticos durante la pandemia de COVID 19**

Al igual que en el resto de las subespecialidades la primera recomendación está dirigida a realizar un triage antes de acceder a la sala de espera para identificar a los posibles sospechosos de infección de COVID 19

Se debe garantizar la correcta limpieza de todas las salas de espera, consultorios y baños

El médico y el personal auxiliar debe estar provisto de todos los elementos de seguridad recomendados por la OMS para la atención de estos pacientes

Recomendamos la **no** realización del examen de fondo de ojo a través del oftalmoscopio directo para evitar el contagio del médico no solo por la proximidad al paciente sino por el contacto con la región ocular y periocular

Tener en cuenta que la enfermedad por Coronavirus es transmisible en el 1% de los casos a través de secreciones conjuntivales.

El virus puede producir una conjuntivitis viral o folicular que se manifiesta por ardor ocular y periocular, edema palpebral, secreción acuosa, ojo rojo, sensación de arenilla y en algunos casos visión borrosa, destacamos que esta presentación nunca se da en forma aislada, siempre se asocia a tos, fiebre, dolor de garganta y/o alteraciones respiratorias.

Un párrafo aparte sobre el manejo del Edema Macular Diabético (EMD): Esta patología usualmente se la trata mensualmente con drogas antiangiogénicas, (Anti VEGF) destacamos que salvo casos particulares los pacientes con EMD pueden posponer sus inyecciones hasta 2 o 3 meses sin que esto afecte significativamente su evolución .

Se debe referir en forma urgente al oftalmólogo a aquellos pacientes con pérdida brusca de la agudeza visual, con hemorragia de vítreo y/o sintomatología de desprendimiento de retina. Los pacientes con ojo único requieren también atención de urgencia.

**Prof.Dr. Arturo Alezzandrini**

Presidente Sociedad Argentina de Oftalmología

arturoalezzandrini@gmail.com

