

COVID- 19: Diabetes y Embarazo

Recomendaciones de Manejo para el equipo de Salud

La pandemia de COVID – 19 implica para el sistema médico un gran desafío, dado que el conocimiento sobre el impacto en las embarazadas y recién nacidos es poco conocido.

Existen muchas recomendaciones desde los distintos Ministerios de Salud de los Gobiernos Nacionales y Sociedades Científicas sobre cómo realizar la detección y aislamiento de la paciente embarazada que vuelve de zona de transmisión y asintomáticas, o aquellas que presentan síntomas de COVID-19, y confirmación de esta patología viral, existiendo también indicaciones con respecto a la lactancia en las mujeres afectadas.

El Comité de Embarazo de la Sociedad Argentina de Diabetes, recomienda el seguimiento de las Normas de la Ministerio de Salud del Gobierno Nacional, Ministerio de Salud de la Ciudad de Buenos Aires y los Ministerios de Salud Provinciales.

Las sugerencias son para embarazadas:

Pacientes asintomáticas en control

- Pacientes asintomáticas que deben concurrir a control prenatal, se deberá evaluar cada caso en particular y priorizar la necesidad de realizar pruebas diagnósticas rutinarias, en poblaciones de bajo riesgo, de acuerdo a la decisión de los distintos organismos de Salud.
- Concurrencia a la consulta sin acompañantes, para disminuir la circulación dentro del área de atención, ingresando en el horario del turno y no antes.
- Mantener la distancia sugerida (1,5 m).
- Uso de alcohol en gel antes y después de la consulta.
- Debiendo el médico a cargo preguntar contactos y factores de riesgo para COVID 19, e informar claramente la situación actualizada y la importancia de la adhesión a las medidas preventivas.
- Insistir en la importancia de un plan alimentario adecuado, para disminuir los riesgos de patologías asociadas a la malnutrición.

Pacientes Asintomáticas con diabetes Pregestacional

- En las mujeres con DM 1 y con DM 2 se mantiene realización de Monitoreo habitual, ante la presencia de fiebre deberá concurrir al Centro de atención, solicitando el dosaje de cuerpos cetónicos por laboratorio, dado el riesgo de Cetoacidosis con valores glucémicos mucho menores a los de fuera del embarazo.
- Se podría considerar como metodología el seguimiento por redes (WhatsApp, email) citando a las pacientes en menos oportunidades para evitar la circulación hospitalaria.

- Sugerir la realización del control Oftalmológico, solo en aquellas pacientes que ya presentaban algún grado de lesión retinal previa, o cuando la paciente presentara mal control metabólico previo.
- Sugerir que el control en consultorio coincida con las consultas Obstétricas y la realización de otros procedimientos, laboratorio, ecografías.

Diabetes Gestacional

- Aquellas pacientes con diagnóstico por glucosa plasmática en ayunas (2 glucemias en ayunas \geq a 100 mg/dl) continuarán con el seguimiento habitual, teniendo en cuenta aquí también el uso de redes como fue indicado en el ítem anterior.
- Pacientes sin diagnóstico con antecedentes familiares, y/o obesidad y diabetes gestacional previa o con sospecha de Diabetes Gestacional (DG) en embarazos anteriores, con glucemia en ayunas normal: iniciar medidas higiénico dietéticas para controlar aumento de peso, explicando el mayor riesgo de Diabetes gestacional, desde la primera consulta. Pudiendo realizar monitoreo glucémicos postprandiales en semana 24 a 28 de poder contar con disponibilidad de tiras. Insistiendo en la importancia de un plan alimentario adecuado.
- Con respecto a la P 75, se recomienda realizarla solo si es estrictamente necesario, teniendo en cuenta la situación de cada lugar de trabajo, optimizando turnos para evitar una alta circulación hospitalaria.
- Ante la sospecha de síntomas específicos de diabetes y glucemia en ayunas \geq a 126 se diagnosticara diabetes.

Referencias:

- ◆ Recomendaciones condicionales para el Abordaje Terapéutico de COVID-19 www.argentina.gob.ar
- ◆ www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19/embarazadas
- ◆ Manejo de Situaciones Especiales: Embarazadas y Recién Nacidos. Ministerio de Salud. Argentina. Actualización 06/03/2020
- ◆ PROTOCOLO: Coronavirus (COVID- 19) y Gestacion (V 2 19/3/2020). Hospital Universitario Clinic de Barcelona.
- ◆ WHO. Women with COVID-19 can breastfeed.
- ◆ Protocolo de manejo de mujeres embarazadas y recién nacidos en el contexto de la Pandemia COVID-19. Ciudad Autónoma de Buenos Aires
- ◆ Coronavirus (COVID-19) Infection in Pregnancy. Version 5: published Saturday 28 March 2020. Royal College Of Obstetrician & Gynecologists

Comité de Embarazo y Diabetes

Sociedad Argentina de Diabetes