

Recomendaciones para personas con Cáncer y Diabetes durante la pandemia de COVID19

Las personas con **cáncer** están consideradas dentro del grupo de riesgo.

No todos los pacientes oncológicos suponen el mismo riesgo frente a la infección por COVID-19, no obstante aquí la **diabetes** mal controlada aumenta el riesgo de complicaciones.

Todas las personas con Cáncer/Diabetes en cualquiera de las fases (diagnóstico-tratamiento-seguimiento) deberán realizar una consulta a su médico de cabecera, oncólogo y diabetólogo, a los fines de fijar prioridades de manejo:

- a- Cálculo de perfil riesgo y necesidad de visitas presenciales.
- b- Necesidad de continuar o postergar el tratamiento oncológico específico.
- c- Evaluación del riesgo-beneficio de cada conducta. Algunos tratamientos pueden posponerse y otros por la biología tumoral y/o estadio deben seguir su curso.

Es muy importante destacar que la **malnutrición**, documentable con herramientas simples como MUST (Malnutrition Universal Screening Tool) o NRS 2002 (Nutritional Risk Screening 2002), **constituye un factor de riesgo adicional** y que está presente en mayor porcentaje en sujetos con diabetes y cáncer.

Las **personas obesas** tienen **peor evolución clínica** que sus pares no obesos en el agrupado por edad, por cuanto, resulta esencial el consejo nutricional personalizado en este grupo de pacientes.

Recomendaciones para las personas con cáncer y diabetes

- a- Mantener y reforzar todas las medidas generales de prevención para Covid19.
- b- Observar especialmente el plan alimentario, en cantidad y calidad, asegurando una ingesta de líquido abundante, no menor a 2000 ml. Utilizando la estrategia más adecuada al momento del tratamiento oncológico específico.
- c- Mantener una rutina diaria de ejercicio de tonificación, a los fines de evitar la pérdida de masa muscular.
- d- Mantener el esquema de tratamiento diabetológico, aumentando la vigilancia, con la adecuación del régimen de monitoreo glucémico capilar o subcutáneo-intersticial.
- e- Asegurarse una reserva suficiente de medicación; algunos sistemas de O Social –Prepagas, aceptan recetas on-line. Si el retiro de medicación

es presencial, enviar a un representante que pueda circular, acorde a las restricciones de tránsito en vigencia.

- f- Ante hiperglucemia sostenida (glucemia mayor de 250 mg% en varias oportunidades) consultar al Especialista. Si se agrega fiebre o síntomas gastrointestinales (vómitos – diarrea - dolor abdominal) solicitar visita médica domiciliaria inmediata o concurrir a guardia clínica.
- g- Mantener actualizados los datos de contacto de los médicos responsables de sus tratamientos y su cuaderno de controles e indicaciones.
- h- Repasar los conceptos de reconocimiento y manejo de **hipoglucemia**, donde resulta fundamental una adecuada distribución de alimentos, en comidas principales y colaciones. Informe sobre eventos a sus familiares, convivan o no con usted y al equipo de salud.

Recomendaciones para el personal de salud que asiste a personas con cáncer y diabetes

- 1- Restringir al mínimo las visitas presenciales, aprovechando las mismas para una planificación eficiente y la entrega de recetas para insumos en cantidad suficiente.
- 2- En la visita presencial: **utilice siempre**, los elementos de **protección**: Barbijo (quirúrgico) Máscara facial, Delantal (camisolín) impermeable, guantes descartables.
- 3- Respete distancia mínima en el consultorio.
- 4- Si realiza cualquier procedimiento invasivo (ejemplo Colocación de K108), **deberá utilizar** además de Máscara Facial, Barbijo N95.