

Learning to Minimize Risks for People with Diabetes in the COVID-19 Pandemic

Disertante/s

Chair: Matthew C. Riddle
Edward Gregg. Imperial College London
Linda Di Meglio. Indiana University School of Medicine

Highlights

- La hiperglucemia es un factor independiente de morbimortalidad en pacientes internados por SARS-CoV 2
- Factores de riesgo para el desarrollo de formas graves en pacientes con T1D: edad >55años, > tiempo de evolución, >HbA1c, presencia de complicaciones crónicas, >BMI, escaso uso de tecnología
- El mal control metabólico en pacientes con diagnóstico de DBT, previo a la internación determina incremento de morbimortalidad durante la misma
- Son necesarios un número mayor de estudios para determinar el rol de la hiperglucemia en la evolución de los pacientes con infección por SARS-CoV y la relación directa del mismo en la aparición de nuevos casos de DBT

Resumen

Diabetes y COVID-19 a los 18 meses: problemas por delante, problemas detrás

- La prevalencia de hiperglucemia severa, al momento de la internación, es superior en pacientes con diagnóstico previo de DBT y en los no diagnosticados vs la población no DBT; la misma se asocia a morbimortalidad
- DBT determinante de morbilidad severa. Internados por SARS CoV2 diag de DBT previa 30-40% requiriendo los mismos en un 21.43% ingreso a UTIM Mortalidad 50% superior que la población general
- Son predictores asociados de mala evolución: IRC, CCV, Insuficiencia cardíaca, >HbA1c, obesidad
- El mal control metabólico previo a la internación determina incremento de morbimortalidad durante la misma

COVID-19 y diabetes tipo 1: mantener el control y abordar las preocupaciones

- Se determinaron claramente factores de riesgo en pacientes con T1D para el desarrollo de formas graves.
- La limitación en los controles de los pacientes con T1D particularmente durante el aislamiento se asoció a incremento de DKA. En el caso de niños con DBT1, >30% presentan actualmente síntomas clínicos de ansiedad
- La desregulación inmune e inflamatoria en asociación con el stress oxidativo serian responsables de la mayor susceptibilidad de los pacientes con T1D en presentar formas graves
- Reportes iniciales sugirieron incremento de la incidencia de T1D y aceleración de la presentación en personas en estadio 3. Estudios recientes no demostraron aumento en el número de nuevos casos de DBT1 (Alemania 6.6% diag T1D 2020 presentaron anticuerpos negativos vs 7.2% 2011-2019) siendo los actuales resultados no concluyentes respecto del efecto directo del virus sobre el pancreas. Dos trabajos (Cell Metabolism) sugieren que el SARS-CoV2 infecta y replica en células beta, datos no confirmados por otras publicaciones. Son necesarios un número mayor de estudios

Bibliografía principal

- Bornstein SR 2020 *Lancet Diabetes Endocrinol.*
- Rabbone 2020 Diabetes Care, Holman 2020 Lancet
- Clemens K 2021 Diabetes Care , Gregory 2021 Diabetes Care