

Technology in Pregnancy—Continuous Glucose Monitoring (CGM) and Beyond

Disertantes

Kerstin Berntorp, MD, PhD Lund University Sweden

Eleanor M. Scott BM, BS, MD, FRCP, University of Leeds, United Kingdom

Dessi Zaharieva, PhD, Stanford University, CA, United States

Carol J. Levy, MD, CDE, Icahn School of Medicine at Mount Sinai, New York, NY, United States

Highlights

En DM 1 no se logran adecuadamente metas de tiempo en rango ni hba1c propuestas para el embarazo

El control glucémico las primeras 10 semanas estaría asociado a menor incidencia de macrosomía

En DM gestacional faltan estudios para recomendar el objetivo en el monitoreo continuo.

Existe evidencia para utilizar Sistemas de monitoreo continuos de glucosa en Diabetes y Embarazo.

Resumen

DM 1

- Estudio observacional realizado en Suecia sobre 186 mujeres embarazadas con DM 1 y glucosa monitoreada por CGM dio como resultado que el porcentaje de Hba1c menor igual a 6,5% fue 37, 61 y 69% según trimestre de embarazo y el TIR (63 y 140 mg/dl) fue de 50,55 y 60% sin diferencias respecto al uso sistemas continuos o intermentes, tampoco respecto a uso de micro-infusores y múltiples inyecciones.
- El estudio CONCEPTT demostró mejores resultados neonatales en el grupo que utilizo monitoreo continuo de glucosa.
- Al realizar un análisis de patrones glucémicos según semana de gestación combinando el estudio CONCEPTT y el estudio sueco una de las conclusiones es que el control glucémico dentro de las 10 primeras semanas de embarazo define la incidencia de macrosomía fetal.

DM gestacional

- No hay evidencia suficiente para recomendar objetivo de glucosa actual en MCG, aunque se recomienda diferenciar diabetes latentes y pregestacionales ya que la conducta debe ser diferente porque el patrón de glucemia también lo es.
- El MCG evidencia patrones de hiperglucemia entre las 0 y 3 am que no se pueden evaluar con el monitoreo de glucosa capilar.

Evidencia según sistemas

- Los sistemas que requieren calibración no tienen estudios en embarazo, los sistemas dexcom G6 y Free style cuentan con estudios

Bibliografía principal

- Continuous glucose monitoring in pregnant women with type 1 diabetes (CONCEPTT): a multicentre international randomised controlled trial, Denice S Feig et al, Lancet 2017 Nov 25;390(10110):2347-2359. doi: 10.1016/S0140-6736(17)32400-5. Epub 2017 Sep 15.
- Continuous glucose monitoring in pregnant women with type 1 diabetes: an observational cohort study of 186 pregnancies, et al, Diabetologia 2019 Jul;62(7):1143-1153. doi: 10.1007/s00125-019-4850-0. Epub 2019 Mar 23.
- Continuous Glucose Monitoring and Glycemic Patterns in Pregnant Women with Gestational Diabetes MellRosa Márquez-Pardo, et al, Diabetes Technol Ther2020 Apr;22(4):271-277. doi: 10.1089/dia.2019.0319.