



# Alta prevalencia de complicaciones cardiovasculares y renales en personas con diabetes tipo 2 en Argentina

## Documento intersocietario

Junio 2022



# Referentes



Dra. Silvia Gorban de Lapertosa



Dr. Alejandro Hershson



Dr. Pablo Rodríguez



Dr. Pablo Corral



Dr. Sergio Giménez



Dr. Carlos Bonanno



Dra. Carla Musso



Dra. Marina Papaginovic



Dra. Paola Harwicz



Dr. Juan Patricio Nogueira

# Principales notas

Clarín

**Documento intersocietario**  
**Diabetes: cómo calcular tu riesgo cardiovascular y por qué piden salir de la "mirada glucocéntrica"**

Cuatro de cada 10 personas con diabetes tienen además compromiso cardio-renal, advierten sociedades médicas que piden un abordaje integral de la enfermedad.

14 de junio de 2022



Las personas con diabetes suelen tener otras enfermedades asociadas. Foto Shutterstock.

En Argentina, casi el 13% de los adultos vive con diabetes, según la última Encuesta Nacional de Factores de Riesgo (ENFR-2018). La prevalencia en ascenso (cada vez afecta a más población) es un motivo de preocupación, pero no el único: también el subdiagnóstico, el control inadecuado y su asociación con la enfermedad cardio-renal, que necesita mayor atención, según pone de manifiesto un documento elaborado por seis sociedades médicas.

Traducido a cifras: subdiagnóstico implica que más de un tercio de las personas que viven con la enfermedad lo desconocen (hay estudios que estiman que hasta el 45% lo ignora) y control inadecuado que, entre quienes están diagnosticadas, la mitad no está en tratamiento, según la última ENFR.

En tanto, de acuerdo al estudio CAPTURE, que evaluó a casi 10 mil personas con diabetes tipo 2 (DM2, la más frecuente) en 13 países, halló que entre los 834 participantes de Argentina, la prevalencia de enfermedad cardiovascular era del 41,5%.

Es decir que 4 de cada 10 de las personas con diabetes tienen, además, patología cardiovascular, principalmente aterosclerótica (acumulación de placa en las arterias que dificulta el flujo sanguíneo).

El trabajo también arrojó que la utilización de medicamentos antidiabéticos con beneficios cardiovasculares comprobados fue baja: 12,8% y 21,9% en Argentina y a nivel global, respectivamente. Los resultados generados a nivel local fueron publicados en un artículo de la revista Medicina.



infobae

**Diabetes: por qué el riesgo cardiovascular se debe considerar en el manejo de la enfermedad**

El 40% de los pacientes con diabetes tipo 2 tienen además compromiso cardio-renal, según advirtió un grupo de seis sociedades médicas. Incluso, instaron a que se realice un abordaje íntegro de la enfermedad.

14 de junio de 2022



Según advirtieron desde las sociedades científicas, un 40% de las personas con diabetes no tiene diagnóstico (Getty Images)

La diabetes afecta a más de 1 de cada 10 argentinos y se calcula a nivel mundial que más del 90% de los casos son de diabetes tipo 2, que se asocian con sobrepeso, obesidad, edad avanzada y antecedentes familiares. Esta es una enfermedad crónica "silenciosa", que puede pasar años inadvertida.

Se estima que el 45% de las personas con diabetes no tiene diagnóstico y que, en su enorme mayoría, tienen diabetes tipo 2.

Históricamente, había una mirada "glucocéntrica", centrada únicamente en el control de la glucemia como objetivo terapéutico de la diabetes. Sin embargo, aunque el control de los niveles de glucosa en sangre es indispensable, los especialistas destacan la necesidad de realizar un abordaje más integral, atendiendo también aspectos vinculados con factores de riesgo cardiovascular y renal.

En ese contexto, la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC), la Sociedad Argentina de Diabetes (SAD), la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial (SAHA), la Sociedad Argentina de Lipidos (SAL), la Federación Argentina de Cardiología (FAC) y la Sociedad Argentina de Nefrología (SAN) presentaron un documento elaborado en conjunto donde destacan la necesidad del manejo del riesgo cardiovascular asociado a las personas con diabetes tipo 2, tras analizar diferentes trabajos que evaluaban la prevalencia de complicaciones y metas metabólicas con datos de cohortes de Argentina.

"Las personas con diabetes que no estén logrando un control óptimo de su enfermedad presentan un mayor riesgo cardiovascular. Los pacientes también deben hablar con su médico para tomar medidas a tiempo y prevenir complicaciones. El control óptimo de la diabetes debe considerar el control de todos los factores de riesgo, incluyendo el sobrepeso y la obesidad. En este sentido es fundamental hacer énfasis en que, si reducen al menos 5 al 10% de su peso corporal, también van a disminuir su riesgo cardiovascular", indicó la doctora Silvia Gorban de Lapertosa, presidenta de la SAD.



infobae

**Los pacientes de mayor riesgo cardiovascular deben tener niveles más bajos de colesterol LDL para evitar un infarto**

Lo recomendaron sociedades médicas en el Foro del Colesterol. Los especialistas elaboraron una hoja de ruta para contribuir a la reducción de la mortalidad por infartos en Argentina.

16 de junio de 2022



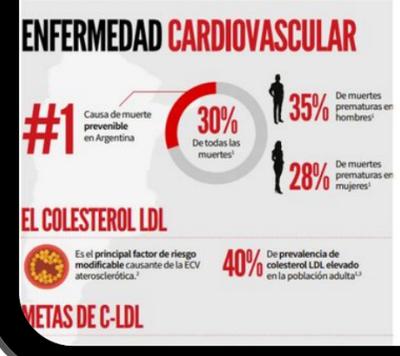
Los tratamientos más eficaces, con drogas eficaces como las estatinas y otros agentes hipolipemiantes son capaces de establecer e incluso revertir el proceso de aterosclerosis (presión)", dijo el experto.

Sociedades científicas y representantes del sistema de salud de Argentina y otros países llevaron a cabo el Foro de Colesterol, con el fin de elaborar un plan de hoja de ruta nacional (roadmap) que sirva como herramienta para reducir en un 30% la mortalidad por infartos para 2030.

El trabajo fue realizado en el marco de la Iniciativa Argentina para la prevención del infarto agudo de miocardio por representantes de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC), de la Federación Argentina de Cardiología (FAC) y de la Federación Mundial del Corazón (World Heart Federation), con otras sociedades científicas.

Las medidas que los expertos se propusieron tomar tienen su base en que, solo en Argentina, mueren aproximadamente 280 personas por día, por enfermedad cardiovascular, lo que representa la principal causa de muerte en el país; mientras que es la primera causa de muerte prevenible tanto en hombres (35%) como en mujeres (28%).

Por otra parte, tal como adelantó infobae, también la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC), junto a la Sociedad Argentina de Diabetes (SAD), la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial (SAHA), la Sociedad Argentina de Lipidos (SAL), la Federación Argentina de Cardiología (FAC) y la Sociedad Argentina de Nefrología (SAN) presentaron un documento elaborado en conjunto donde destacan la necesidad del manejo del riesgo cardiovascular asociado a las personas con diabetes tipo 2, tras analizar diferentes trabajos que evaluaban la prevalencia de complicaciones y metas metabólicas con datos de cohortes de Argentina.



**ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR**

- #1 Causa de muerte prevenible en Argentina
- 30% De todas las muertes
- 35% De muertes prematuras en hombres
- 28% De muertes prematuras en mujeres

**EL COLESTEROL LDL**

- Es el principal factor de riesgo modificable causante de la ECV aterosclerótica.
- 40% De prevalencia de colesterol LDL elevado en la población adulta

**METAS DE C-LDL**



TN

**Cuatro de cada diez argentinos con diabetes tipo 2 presentan enfermedad cardiovascular y/o renal**

Seis sociedades médicas de la Argentina analizaron la evidencia disponible sobre el manejo de la enfermedad en el país, su relación con los problemas cardiorrenales y las recomendaciones para su control y tratamiento.

22 de junio de 2022, 10:14h



La enfermedad cardiovascular es la primera causa de mortalidad en los pacientes con diabetes tipo 2. (iStock)

Según la Cuarta Encuesta Nacional de Factores de Riesgo del Ministerio de Salud de la Nación (2019), la diabetes afecta a más de 1 de cada 10 argentinos y se calcula a nivel mundial que más del 90% de los casos son de diabetes tipo 2, que se asocia con sobrepeso, obesidad, edad avanzada y antecedentes familiares.

Esta es una enfermedad crónica silenciosa que puede pasar inadvertida durante años. Se estima que el 45% de las personas con diabetes no tiene diagnóstico y que, en su enorme mayoría, tienen diabetes tipo 2.

Leé también: Diabetes del adulto: las nuevas recomendaciones para prevenir la enfermedad

Históricamente, había una mirada glucocéntrica, basada únicamente en el control de la glucemia como objetivo terapéutico de la diabetes. Sin embargo, aunque el control de los niveles de glucosa en sangre es indispensable, los especialistas destacan la necesidad de realizar un abordaje más integral, atendiendo también aspectos vinculados con factores de riesgo cardiovasculares y renales.

En ese contexto, la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC), la Sociedad Argentina de Diabetes (SAD), la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial (SAHA), la Sociedad Argentina de Lipidos (SAL), la Federación Argentina de Cardiología (FAC) y la Sociedad Argentina de Nefrología (SAN) acabaron de presentar un documento elaborado en conjunto donde destacan la necesidad del manejo del riesgo cardiovascular asociado a las personas con diabetes tipo 2, tras analizar diferentes trabajos que evaluaban la prevalencia de complicaciones y metas metabólicas con datos de cohortes de la Argentina.



En la Argentina, más de un 50% de los pacientes no se encuentran con el tratamiento adecuado para la diabetes. (iStock) Por: EFE Servicios

"Las personas con diabetes que no estén logrando un control óptimo de su enfermedad presentan un mayor riesgo cardiovascular. Debemos trabajar en conjunto para que las recomendaciones lleguen a todos los involucrados. Los pacientes también deben hablar con su médico para tomar medidas a tiempo y prevenir complicaciones. En la actualidad, el control óptimo de la diabetes debe considerar el control de todos los factores de riesgo, incluyendo el sobrepeso y la obesidad. En este sentido es fundamental hacer énfasis en que, si reducen al menos del 5 al 10% de su peso corporal, también van a disminuir su riesgo cardiovascular", indicó Silvia Gorban, presidenta de la Sociedad Argentina de Diabetes.

Leé más: Un medicamento para la diabetes ayuda a que las personas obesas pierdan peso

De acuerdo con estudios observacionales realizados en el país, aproximadamente 4 de cada 10 personas con diabetes tipo 2 presentan enfermedad cardiovascular, principalmente de tipo aterosclerótica, y enfermedad renal crónica. A pesar de su elevado riesgo, solo la mitad alcanza un óptimo control metabólico y menos del 20% logra un adecuado control de todos los factores de riesgo cardiovascular en forma conjunta.

La suficiente evidencia científica que apoya la necesidad de reemplazar el concepto glucocéntrico basado en el



▶ ADVIERTEN QUE CUATRO DE CADA 10 PERSONAS CON DIABETES TIPO 2 PRESENTAN ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR ◀

### Diabetes: importancia de un abordaje integral

Cuatro de cada diez personas con diabetes tipo 2 presentan enfermedad cardiovascular, por lo que aunque históricamente el control de las personas con diabetes está centrado en la medición de la glucosa, un reciente documento elaborado por seis sociedades científicas destacó la importancia de realizar un abordaje más integral, atendiendo también aspectos vinculados con factores de riesgo cardiovascular y renal.

cientos deben hablar con su médico para tomar medidas a tiempo y prevenir complicaciones. "En la actualidad, el control óptimo de todos los factores de riesgo, incluyendo el sobrepeso y la obesidad. Es fundamental hacer énfasis en que, si reducen al menos 5 a 10% de su peso corporal, también van a disminuir su riesgo cardiovascular", detalló. El médico cardiólogo Alejandro Hershson, expresidente de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC), indicó que "existe suficiente evidencia científica que apoya la necesidad de reemplazar el concepto glucocéntrico-centrado en el control de los niveles de glucosa en sangre para adoptar una mirada más integral que atienda aspectos vinculados a los factores de riesgo cardiovascular, renal o metabólico".

Según las entidades científicas que además de la SAD y SAC fueron la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial (SAHA), la Sociedad Argentina de Lipidos (SAL), la Federación Argentina de Cardiología (FAC) y la Sociedad Argentina de Nefrología (SAN)- estudios observacionales realizados en el país reportaron que unas 4 de cada 10 personas con diabetes tipo 2 presentan enfermedad cardiovascular, principalmente de tipo aterosclerótica, y enfermedad renal crónica. o

dispensable, "los especialistas destacan la necesidad realizar un abordaje más integral, atendiendo también aspectos vinculados con factores de riesgo cardiovascular y renal". "Los resultados de los estudios realizados en nuestro país en los últimos años nos obligan a reflexionar y a tomar medidas para mejorar la evolución de nuestros pacientes en la práctica clínica", resaltó. Desde la Federación Argentina de Cardiología (FAC) coincidieron en que "históricamente, había una mirada glucocéntrica, centrada únicamente en el control de la glucemia como único objetivo terapéutico de la diabetes". Y subrayaron que aunque el control de los niveles de glucosa en sangre es indispensable, "los especialistas destacan la necesidad realizar un abordaje más integral, atendiendo también aspectos vinculados con factores de riesgo cardiovascular, renal o metabólico".

28 | El Día | Miércoles 15 de junio de 2022

### CONTRATAPA

CUATRO DE CADA DIEZ PERSONAS QUE LA SUFREN PRESENTAN ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

## Diabetes tipo 2 Alertan de su impacto al corazón

Seis sociedades científicas de nuestro país hicieron público un documento que advierte del desatendido riesgo de esta enfermedad a nivel cardiovascular, metabólico y renal

Aunque históricamente el control de las personas con diabetes ha estado centrado en la medición de la glucosa, un documento elaborado por seis sociedades científicas advierte sobre la importancia de realizar un abordaje más integral, dado que cuatro de cada diez personas que la sufren presentan a su vez enfermedad cardiovascular o renal.

Las personas con diabetes que no están logrando un control óptimo de su enfermedad presentan un mayor riesgo cardiovascular, debemos trabajar en conjunto para que las recomendaciones lleguen a todos los involucrados", resalta la médica diabetóloga Silvia Gorban, presidenta de la Sociedad Argentina de Diabetes (SAD), una de las seis entidades que preparó el documento.

Como señala la especialista, los pacientes deben hablar con su médico para tomar medidas a tiempo y prevenir complicaciones. "En la actualidad, el control óptimo de la diabetes debe considerar el control de todos los factores de riesgo, incluyendo el sobrepeso y la obesidad. Es fundamental hacer énfasis en que, si reducen al menos 5 a 10% de su peso corporal, también van a disminuir su riesgo cardiovascular", detalló. "Existe suficiente evidencia científica que apoya la necesidad de reemplazar el concepto glucocéntrico-centrado en el control de los niveles de glucosa en sangre para adoptar una mirada más integral que atienda aspectos vinculados a los factores de riesgo cardiovascular, renal o metabólico", resalta por su parte el médico cardiólogo Alejandro Hershson, ex presidente de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC).

De acuerdo con el documento, además, en Argentina 4 de cada 10 personas con diabetes tipo 2 presentan enfermedad cardiovascular, principalmente de tipo aterosclerótica, y enfermedad renal crónica. o



- Uno de cada diez argentinos tiene diabetes, en el 90% de los casos de tipo 2.
- Cuatro de cada diez personas con diabetes tipo 2 presentan enfermedad cardiovascular
- Hasta un 60% de las personas con diabetes tipo 2 también padecen enfermedad renal

En la actualidad, el control óptimo de la diabetes debe considerar el control de todos los factores de riesgo, incluyendo el sobrepeso y la obesidad. Es fundamental hacer énfasis en que, si reducen al menos 5 a 10% de su peso corporal, también van a disminuir su riesgo cardiovascular", detalló. "Existe suficiente evidencia científica que apoya la necesidad de reemplazar el concepto glucocéntrico-centrado en el control de los niveles de glucosa en sangre para adoptar una mirada más integral que atienda aspectos vinculados a los factores de riesgo cardiovascular, renal o metabólico", resalta por su parte el médico cardiólogo Alejandro Hershson, ex presidente de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC).

De acuerdo con el documento, además, en Argentina 4 de cada 10 personas con diabetes tipo 2 presentan enfermedad cardiovascular, principalmente de tipo aterosclerótica, y enfermedad renal crónica. o

OPINIÓN

### Cambios que pueden prevenir o retrasar su aparición

Silvia Gorban Médica especialista en Nutrición

La probabilidad de desarrollar diabetes depende de una combinación de factores de riesgo, como los genes y el estilo de vida. Aunque no se pueden cambiar ciertos factores de riesgo como los antecedentes familiares, la edad o el origen étnico, sí se pueden cambiar los que tienen que ver con la alimentación, la actividad física y el peso. Entre cambios en el estilo de vida pueden afectar la probabilidad de desarrollar diabetes tipo 2. Por eso, es importante cambiar el estilo de vida ya que es la mejor manera de poder prevenir todo tipo de enfermedades, no solo la diabetes. Tener un peso saludable y poder mantenerlo con una alimentación sana la mayor parte del tiempo, ayuda a prevenir o retrasar la aparición de la diabetes. Disfrutar un movimiento, sumando 10 mil pasos por día o al menos 30 minutos de actividad física 5 días a la semana, ayuda a salir del sedentarismo. A su vez, la modificación, las pausas y los descansos no deben olvidarse a la hora de prevenir enfermedades crónicas como la diabetes. Es importante que seamos claros con el mensaje de que todas las indicaciones de cambios de hábitos y vida más saludables son recomendables para todas las personas, tengan diabetes o no. Resulta de gran utilidad amar talleres y consultas en las que escuchamos las dudas, dudas de los médicos, dietistas y nutricionistas, así como de los pacientes. En Argentina, hasta un 60% de las personas con diabetes tipo 2 tienen enfermedad renal y esta asociación incrementa el riesgo cardiovascular", resalta Carlos Bonanno, presidente de la Sociedad Argentina de Nefrología.

6 CIENCIA Y SALUD - Domingo 19 de junio de 2022

## Diabetes tipo 2 y su vínculo con la enfermedad cardiovascular y renal

La diabetes afecta a más de 1 de cada 10 argentinos y se calcula a nivel mundial que más del 90% de los casos son de diabetes tipo 2, que se asocian con sobrepeso, obesidad, edad avanzada y antecedentes familiares. Esta es una enfermedad crónica 'silenciosa', que puede pasar años inadvertida. Se estima que el 45% de las personas con diabetes no tiene diagnóstico y que, en su enorme mayoría, tienen diabetes tipo 2. Históricamente, había una mirada "glucocéntrica", centrada únicamente en el control de la glucemia como único objetivo terapéutico de la diabetes. Sin embargo, aunque el control de los niveles de glucosa en sangre es indispensable, los especialistas destacan la necesidad realizar un abordaje más integral, atendiendo también aspectos vinculados con factores de riesgo cardiovascular y renal.

De acuerdo con estudios observacionales realizados en el país, aproximadamente 4 de cada 10 personas con diabetes tipo 2 presentan enfermedad cardiovascular, principalmente de tipo aterosclerótica, y enfermedad renal crónica. A pesar de su elevado riesgo, solo la mitad alcanza un óptimo control metabólico y menos del 20% logra un adecuado control de todos los factores de riesgo cardiovascular en forma conjunta. "Existe suficiente evidencia científica que apoya la necesidad de reemplazar el concepto "glucocéntrico"-centrado en el control de los niveles de glucosa en sangre como único objetivo del manejo de la diabetes-para adoptar una mirada más integral, que atienda también aspectos vinculados a los factores de riesgo cardiovascular, renal o metabólico. Los resultados de los estudios realizados en nuestro país en los últimos años nos obligan a reflexionar y a tomar medidas para mejorar la evolución de nuestros pacientes en la práctica clínica", resalta el doctor Alejandro Hershson, ex presidente de la Sociedad Argentina de Cardiología.

A su vez, aun cuando las guías de tratamiento actuales recomiendan con un alto nivel de evidencia el uso de medicación con beneficio cardiovascular demostrado para el control glucémico de las personas con diabetes, sólo alrededor de un 10% es tratado con medicamentos cardioprotectores como los agonistas del receptor GLP1 (arGLP-1) y los inhibidores de SGLT-2 (SGLT-2). "La enfermedad cardiovascular es la primera causa de mortalidad en los pacientes con diabetes tipo 2 y la hipertensión arterial aumenta su riesgo. En Argentina hasta 8 de cada 10 personas con diabetes tiene hipertensión arterial. Es por esto que recomendamos controlar los niveles de tensión arterial regularmente, no esperar a tener síntomas o a que se presente un evento para actuar, porque puede ser tarde. El diagnóstico temprano es clave", sostuvo el doctor Pablo Rodríguez, secretario de la Comisión Directiva de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial.

En la misma línea, así como subrayó Corral, presidente de la Sociedad Argentina de Lipidos, "La enfermedad cardiovascular aterosclerótica es la causa número uno de morbi-mortalidad en los pacientes con diabetes, siendo los trastornos lipídicos el núcleo central del proceso de aterosclerosis. La evidencia nos muestra que el control de los niveles de lípidos es sub-óptimo en Argentina, donde más de un 50% no se encuentra con el tratamiento adecuado, sin llegar a las metas propuestas. Los motivos de esta realidad se deben a inercia clínica, utilización de dosis inadecuadas de estatinas, falta de combinación de hipolipemiantes y discontinuación de la terapia, entre otras." "Actualmente aún nos encontramos con una escasa implementación de las terapias para la diabetes que han demostrado beneficio cardiovascular en el paciente con diabetes tipo 2. Las cifras son muy bajas en estos pacientes que pueden sufrir complicaciones cardiovasculares y que deberíamos tratar de retrasar o prevenir desde el primer momento", sostuvo el doctor Sergio Giménez, asesor Científico del Comité de Obesidad y Diabetes de la Federación Argentina de Cardiología.

El doctor Carlos Bonanno, presidente de la Sociedad Argentina de Nefrología, agregó que "según los diferentes estudios, en Argentina hasta un 60% de las personas con diabetes tipo 2 tiene enfermedad renal y esta asociación incrementa el riesgo cardiovascular. Adoptar un estilo de vida saludable ayuda a prevenir la diabetes tipo 2, las complicaciones renales y cardiovasculares, pero también forma parte de su tratamiento" ●



## vida&salud hoy

Semana del 16 al 22 de junio de 2022

### COMPLICACIONES ASOCIADAS

## El 40% de los pacientes con diabetes presenta enfermedad cardiovascular o renal

Seis sociedades médicas de la Argentina elaboraron conjuntamente un documento en el que analizaron la evidencia disponible sobre el manejo de la enfermedad.

La diabetes afecta a más de 1 de cada 10 argentinos y se calcula a nivel mundial que más del 90% de los casos son de diabetes tipo 2, que se asocian con sobrepeso, obesidad, edad avanzada y antecedentes familiares. Esta es una enfermedad crónica 'silenciosa', que puede pasar años inadvertida. Se estima que el 45% de las personas con diabetes no tiene diagnóstico y que, en su enorme mayoría, tienen diabetes tipo 2. Históricamente, había una mirada "glucocéntrica", centrada únicamente en el control de la glucemia como objetivo terapéutico de la diabetes. Sin embargo, aunque el control de los niveles de glucosa en sangre es indispensable, los especialistas destacan la necesidad realizar un abordaje más integral, atendiendo también aspectos vinculados con factores de riesgo cardiovascular y renal.

En ese contexto, la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC), la Sociedad Argentina de Diabetes (SAD), la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial (SAHA), la Sociedad Argentina de Lipidos (SAL), la Federación Argentina de Cardiología (FAC) y la Sociedad Argentina de Nefrología (SAN) elaboraron conjuntamente un documento que destaca la necesidad de reemplazar el concepto glucocéntrico-centrado en el control de los niveles de glucosa en sangre para adoptar una mirada más integral que atienda aspectos vinculados a los factores de riesgo cardiovascular, renal o metabólico", resalta por su parte el médico cardiólogo Alejandro Hershson, ex presidente de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC).

De acuerdo con el documento, además, en Argentina 4 de cada 10 personas con diabetes tipo 2 presentan enfermedad cardiovascular, principalmente de tipo aterosclerótica, y enfermedad renal crónica. A pesar de su elevado riesgo, solo la mitad alcanza un óptimo control metabólico y menos del 20% logra un adecuado control de todos los factores de riesgo cardiovascular en forma conjunta. "Existe suficiente evidencia científica que apoya la necesidad de reemplazar el concepto glucocéntrico-centrado en el control de los niveles de glucosa en sangre para adoptar una mirada más integral que atienda aspectos vinculados a los factores de riesgo cardiovascular, renal o metabólico", resalta por su parte el médico cardiólogo Alejandro Hershson, ex presidente de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC).

De acuerdo con el documento, además, en Argentina 4 de cada 10 personas con diabetes tipo 2 presentan enfermedad cardiovascular, principalmente de tipo aterosclerótica, y enfermedad renal crónica. A pesar de su elevado riesgo, solo la mitad alcanza un óptimo control metabólico y menos del 20% logra un adecuado control de todos los factores de riesgo cardiovascular en forma conjunta. "Existe suficiente evidencia científica que apoya la necesidad de reemplazar el concepto glucocéntrico-centrado en el control de los niveles de glucosa en sangre para adoptar una mirada más integral que atienda aspectos vinculados a los factores de riesgo cardiovascular, renal o metabólico", resalta por su parte el médico cardiólogo Alejandro Hershson, ex presidente de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC).

De acuerdo con el documento, además, en Argentina 4 de cada 10 personas con diabetes tipo 2 presentan enfermedad cardiovascular, principalmente de tipo aterosclerótica, y enfermedad renal crónica. A pesar de su elevado riesgo, solo la mitad alcanza un óptimo control metabólico y menos del 20% logra un adecuado control de todos los factores de riesgo cardiovascular en forma conjunta. "Existe suficiente evidencia científica que apoya la necesidad de reemplazar el concepto glucocéntrico-centrado en el control de los niveles de glucosa en sangre para adoptar una mirada más integral que atienda aspectos vinculados a los factores de riesgo cardiovascular, renal o metabólico", resalta por su parte el médico cardiólogo Alejandro Hershson, ex presidente de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC).

De acuerdo con el documento, además, en Argentina 4 de cada 10 personas con diabetes tipo 2 presentan enfermedad cardiovascular, principalmente de tipo aterosclerótica, y enfermedad renal crónica. A pesar de su elevado riesgo, solo la mitad alcanza un óptimo control metabólico y menos del 20% logra un adecuado control de todos los factores de riesgo cardiovascular en forma conjunta. "Existe suficiente evidencia científica que apoya la necesidad de reemplazar el concepto glucocéntrico-centrado en el control de los niveles de glucosa en sangre para adoptar una mirada más integral que atienda aspectos vinculados a los factores de riesgo cardiovascular, renal o metabólico", resalta por su parte el médico cardiólogo Alejandro Hershson, ex presidente de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC).

De acuerdo con el documento, además, en Argentina 4 de cada 10 personas con diabetes tipo 2 presentan enfermedad cardiovascular, principalmente de tipo aterosclerótica, y enfermedad renal crónica. A pesar de su elevado riesgo, solo la mitad alcanza un óptimo control metabólico y menos del 20% logra un adecuado control de todos los factores de riesgo cardiovascular en forma conjunta. "Existe suficiente evidencia científica que apoya la necesidad de reemplazar el concepto glucocéntrico-centrado en el control de los niveles de glucosa en sangre para adoptar una mirada más integral que atienda aspectos vinculados a los factores de riesgo cardiovascular, renal o metabólico", resalta por su parte el médico cardiólogo Alejandro Hershson, ex presidente de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC).

De acuerdo con el documento, además, en Argentina 4 de cada 10 personas con diabetes tipo 2 presentan enfermedad cardiovascular, principalmente de tipo aterosclerótica, y enfermedad renal crónica. A pesar de su elevado riesgo, solo la mitad alcanza un óptimo control metabólico y menos del 20% logra un adecuado control de todos los factores de riesgo cardiovascular en forma conjunta. "Existe suficiente evidencia científica que apoya la necesidad de reemplazar el concepto glucocéntrico-centrado en el control de los niveles de glucosa en sangre para adoptar una mirada más integral que atienda aspectos vinculados a los factores de riesgo cardiovascular, renal o metabólico", resalta por su parte el médico cardiólogo Alejandro Hershson, ex presidente de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC).

De acuerdo con el documento, además, en Argentina 4 de cada 10 personas con diabetes tipo 2 presentan enfermedad cardiovascular, principalmente de tipo aterosclerótica, y enfermedad renal crónica. A pesar de su elevado riesgo, solo la mitad alcanza un óptimo control metabólico y menos del 20% logra un adecuado control de todos los factores de riesgo cardiovascular en forma conjunta. "Existe suficiente evidencia científica que apoya la necesidad de reemplazar el concepto glucocéntrico-centrado en el control de los niveles de glucosa en sangre para adoptar una mirada más integral que atienda aspectos vinculados a los factores de riesgo cardiovascular, renal o metabólico", resalta por su parte el médico cardiólogo Alejandro Hershson, ex presidente de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC).

De acuerdo con el documento, además, en Argentina 4 de cada 10 personas con diabetes tipo 2 presentan enfermedad cardiovascular, principalmente de tipo aterosclerótica, y enfermedad renal crónica. A pesar de su elevado riesgo, solo la mitad alcanza un óptimo control metabólico y menos del 20% logra un adecuado control de todos los factores de riesgo cardiovascular en forma conjunta. "Existe suficiente evidencia científica que apoya la necesidad de reemplazar el concepto glucocéntrico-centrado en el control de los niveles de glucosa en sangre para adoptar una mirada más integral que atienda aspectos vinculados a los factores de riesgo cardiovascular, renal o metabólico", resalta por su parte el médico cardiólogo Alejandro Hershson, ex presidente de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC).

De acuerdo con el documento, además, en Argentina 4 de cada 10 personas con diabetes tipo 2 presentan enfermedad cardiovascular, principalmente de tipo aterosclerótica, y enfermedad renal crónica. A pesar de su elevado riesgo, solo la mitad alcanza un óptimo control metabólico y menos del 20% logra un adecuado control de todos los factores de riesgo cardiovascular en forma conjunta. "Existe suficiente evidencia científica que apoya la necesidad de reemplazar el concepto glucocéntrico-centrado en el control de los niveles de glucosa en sangre para adoptar una mirada más integral que atienda aspectos vinculados a los factores de riesgo cardiovascular, renal o metabólico", resalta por su parte el médico cardiólogo Alejandro Hershson, ex presidente de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC).

De acuerdo con el documento, además, en Argentina 4 de cada 10 personas con diabetes tipo 2 presentan enfermedad cardiovascular, principalmente de tipo aterosclerótica, y enfermedad renal crónica. A pesar de su elevado riesgo, solo la mitad alcanza un óptimo control metabólico y menos del 20% logra un adecuado control de todos los factores de riesgo cardiovascular en forma conjunta. "Existe suficiente evidencia científica que apoya la necesidad de reemplazar el concepto glucocéntrico-centrado en el control de los niveles de glucosa en sangre para adoptar una mirada más integral que atienda aspectos vinculados a los factores de riesgo cardiovascular, renal o metabólico", resalta por su parte el médico cardiólogo Alejandro Hershson, ex presidente de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC).

De acuerdo con el documento, además, en Argentina 4 de cada 10 personas con diabetes tipo 2 presentan enfermedad cardiovascular, principalmente de tipo aterosclerótica, y enfermedad renal crónica. A pesar de su elevado riesgo, solo la mitad alcanza un óptimo control metabólico y menos del 20% logra un adecuado control de todos los factores de riesgo cardiovascular en forma conjunta. "Existe suficiente evidencia científica que apoya la necesidad de reemplazar el concepto glucocéntrico-centrado en el control de los niveles de glucosa en sangre para adoptar una mirada más integral que atienda aspectos vinculados a los factores de riesgo cardiovascular, renal o metabólico", resalta por su parte el médico cardiólogo Alejandro Hershson, ex presidente de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC).

De acuerdo con el documento, además, en Argentina 4 de cada 10 personas con diabetes tipo 2 presentan enfermedad cardiovascular, principalmente de tipo aterosclerótica, y enfermedad renal crónica. A pesar de su elevado riesgo, solo la mitad alcanza un óptimo control metabólico y menos del 20% logra un adecuado control de todos los factores de riesgo cardiovascular en forma conjunta. "Existe suficiente evidencia científica que apoya la necesidad de reemplazar el concepto glucocéntrico-centrado en el control de los niveles de glucosa en sangre para adoptar una mirada más integral que atienda aspectos vinculados a los factores de riesgo cardiovascular, renal o metabólico", resalta por su parte el médico cardiólogo Alejandro Hershson, ex presidente de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC).

De acuerdo con el documento, además, en Argentina 4 de cada 10 personas con diabetes tipo 2 presentan enfermedad cardiovascular, principalmente de tipo aterosclerótica, y enfermedad renal crónica. A pesar de su elevado riesgo, solo la mitad alcanza un óptimo control metabólico y menos del 20% logra un adecuado control de todos los factores de riesgo cardiovascular en forma conjunta. "Existe suficiente evidencia científica que apoya la necesidad de reemplazar el concepto glucocéntrico-centrado en el control de los niveles de glucosa en sangre para adoptar una mirada más integral que atienda aspectos vinculados a los factores de riesgo cardiovascular, renal o metabólico", resalta por su parte el médico cardiólogo Alejandro Hershson, ex presidente de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC).

De acuerdo con el documento, además, en Argentina 4 de cada 10 personas con diabetes tipo 2 presentan enfermedad cardiovascular, principalmente de tipo aterosclerótica, y enfermedad renal crónica. A pesar de su elevado riesgo, solo la mitad alcanza un óptimo control metabólico y menos del 20% logra un adecuado control de todos los factores de riesgo cardiovascular en forma conjunta. "Existe suficiente evidencia científica que apoya la necesidad de reemplazar el concepto glucocéntrico-centrado en el control de los niveles de glucosa en sangre para adoptar una mirada más integral que atienda aspectos vinculados a los factores de riesgo cardiovascular, renal o metabólico", resalta por su parte el médico cardiólogo Alejandro Hershson, ex presidente de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC).



**AMÉRICA TV 'Doctor C'**  
450.000 televidentes  
Entrevista con Dr. Rodríguez



**LN+ 'El Noticiero de LN+'**  
275.000 televidentes  
Comentario del Dr. Zin



**EL CIUDADANO 'El Interactivo' (Mza.)**  
20.000 televidentes  
Entrevista con Dr. Giménez



**TN 'TN de 10 a 13'**  
550.000 televidentes  
Entrevista con Dr. Giménez



**LN+ 'Salud+'**  
275.000 televidentes  
Entrevista con Dra. Musso



**CHACO TV 'Nuestra Salud' (C)**  
20.000 televidentes  
Entrevista con Dr. Alcalá



# Radio

**NACIONAL  
LIBERTADOR**

AM780 · FM92.7

**NACIONAL (Mza.) 'Muchas Gracias'**

50.000 oyentes

Entrevista con Dra. Lapertosa



**UNNE (Ctes.) 'Ciudad Invisible'**

10.000 oyentes

Entrevista con Dra. Lapertosa



LA RADIO DE  
**UNO**  
106.3

**UNO (Sta. Fe) 'Ahí Vamos' (Audio no disp.)**

12.000 oyentes

Entrevista con Dra. Musso



AM  
CON VOS **1420**

**RADIO CON VOS 'Paso Clave'**

15.000 oyentes

Entrevista con Dr. Hershson



**CONTINENTAL (Ctes) 'Ctes. en el Aire'**

50.000 oyentes

Entrevista con Dra. Lapertosa



**NACIONAL (S. Tomé) 'Mañana Nacional'**

50.000 oyentes

Entrevista con Dr. Hershson



**CONTINENTAL 'El Antídoto'**

50.000 oyentes

Entrevista con Dra. Harwicz



**FM VOS (Mendoza)**

25.000 oyentes

Entrevista con Dr. Renna



**RADIO 2 'Saludarte' (Jujuy) (Audio no disp.)**

10.000 oyentes

Entrevista con Dra. Lapertosa



# Online

Cables

14/06/2022 12:54 DIABETES-DOCUMENTO  
Categoría: Sociedad // Redacción: Central // Caracteres: 4416

## Cuatro de cada diez personas con diabetes tipo 2 presentan enfermedad cardiovascular

Cuatro de cada diez personas con diabetes tipo 2 presentan enfermedad cardiovascular, por lo que aunque históricamente el control de las personas con diabetes está centrado en la medición de la glucosa, un reciente documento elaborado por seis sociedades científicas destacó la importancia de realizar un abordaje más integral, atendiendo también aspectos vinculados con factores de riesgo cardiovascular y renal.

INFORMACIÓN GENERAL INVESTIGACIÓN

## Quienes tienen diabetes tipo 2 son propensos a enfermedades cardio-renales

Así lo acreditaron seis sociedades médicas argentinas que presentaron recientemente un documento con el análisis de toda la evidencia disponible.

SALUD

## Cuatro de cada diez personas con diabetes tipo 2 presentan enfermedad cardiovascular

"Las personas con diabetes que no estén logrando un control óptimo de su enfermedad presentan un mayor riesgo cardiovascular; debemos trabajar en conjunto para que las recomendaciones lleguen a todos los involucrados», indicó la médica diabetóloga Silvia Gorban de Lapertosa, presidenta de la Sociedad Argentina de Diabetes (SAD), una de las seis entidades que preparó el documento.

CIENCIA

## Diabetes: La importancia de un abordaje integral en el manejo de la enfermedad

Según estudios, aproximadamente 4 de cada 10 personas con diabetes tipo 2 presentan enfermedad cardiovascular y enfermedad renal crónica. Por eso, los expertos apoyan la necesidad de adoptar una mirada más integral en el manejo de la diabetes.

INICIO SAN JUAN POLÍTICA ECONOMÍA POLICIALES PASIÓN MÁS

PREVENCIÓN HACE 4 HORAS

## Advierten que 4 de cada 10 argentinos con diabetes tipo 2 sufren enfermedad renal y cardiovascular

Se estima que el 45% de las personas con diabetes no tiene diagnóstico y que, en su enorme mayoría, tienen diabetes tipo 2, que se asocia a sobrepeso, obesidad, edad avanzada y antecedentes familiares.

Últimas Noticias: Ahora en vivo: ¡SIESTEROS!

Dólar Oficial \$127,96 Dólar Ahorro/Turista \$211,13 Dólar Blue \$221,00 Euro \$132,93 Riesgo

INFORMACIÓN GENERAL | CUATRO DE CADA DIEZ PERSONAS QUE LA SUFREN PRESENTAN ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

## Diabetes tipo 2: alertan de su impacto al corazón

Seis sociedades científicas de nuestro país hicieron público un documento que advierte del desatendido riesgo de esta enfermedad a nivel cardiovascular, metabólico y renal

LV 8 LIBERTADOR, MENDOZA  
AM 780 EN VIVO FM 92.7 EN VIVO

SALUD Y GÉNERO  
El control de la diabetes es mucho más que medir la glucosa

CIENCIA Y VIDA

LA MAÑANA | DIABETES | 14 DE JUNIO 2022

## La diabetes tipo 2, factor de riesgo para el corazón

El 40% de los pacientes con glucosa elevada tiene aterosclerosis. Los expertos advierten de la importancia de un abordaje integral.

PORTADA PARANÁ POLICIALES POLÍTICA DEPORTES VIDEOS CLASIFICADOS MÁS SERVICIOS EN VIVO

SOCIEDAD En Argentina Miércoles 15 de Junio de 2022

## Muchas personas con diabetes tipo 2 presentan enfermedad cardiovascular y renal

Alertan que es una enfermedad crónica silenciosa que puede pasar años inadvertida, y se estima que el 45% de las personas con diabetes no tiene diagnóstico y que, en su mayoría, tienen diabetes tipo 2.

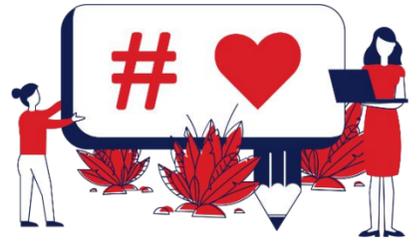
Grupo La Provincia | Sociedad

## Cuatro de cada diez personas con diabetes tipo 2 presentan enfermedad cardiovascular

## Cuatro de cada diez argentinos con diabetes tipo 2 presentan problemas cardíacos o renales

SALUD 14 DE JUNIO DE 2022 POR REDACCIÓN CUYONOTICIAS  
Seis sociedades médicas de la Argentina elaboraron en conjunto un documento en el que analizaron la evidencia disponible sobre el manejo de la diabetes tipo 2 en nuestro país, su asociación con la enfermedad cardio-renal y las recomendaciones de su control y tratamiento.

# Redes Sociales



**Clarín Buena Vida** @ClarínBuenaVida · 13 jun.  
Diabetes: cómo calcular tu riesgo cardiovascular y por qué piden salir de la "mirada glucocéntrica"



clarin.com  
Diabetes: cómo calcular tu riesgo cardiovascular y por qué piden salir ...  
Cuatro de cada 10 personas con diabetes tienen además compromiso cardio-renal, advierten 6 sociedades médicas que piden un abordaje ...

**Infobae** @infobae · 14 jun.  
Diabetes: por qué el riesgo cardiovascular se debe considerar en el manejo de la enfermedad



infobae.com  
Diabetes: por qué el riesgo cardiovascular se debe considerar en el ma...  
El 40% de los pacientes con diabetes tipo 2 tienen además compromiso cardio-renal, según advirtió un grupo de seis sociedades médicas. ...

**Infobae** Página · A 4,1 mill. les gusta esto · Sitio web de noticias y medios de comunicación

14 de jun. · El 40% de los pacientes con diabetes tipo 2 tienen además compromiso cardio-renal

infobae.com  
Diabetes: por qué el riesgo cardiovascular se debe considerar en el manejo de la enfermedad

2 veces compartido

**TN Conbienestar** A 45 mil les gusta esto · Medicina y salud

19 h · ...evidencia disponible sobre el manejo de la enfermedad en el país, su relación con los problemas cardiorenales y las recomendaciones para su control y tratamiento.

tn.com.ar  
Cuatro de cada diez argentinos con diabetes tipo 2 presentan enfermedad cardiovascular y/o renal

1 vez compartido

**Tiempo Argentino** @tiempoarg · 13 jun.  
Un estudio nacional descubrió que **quienes tienen diabetes tipo 2 son propensos a enfermedades cardio-renales.** [bit.ly/3aRDyHw](https://bit.ly/3aRDyHw)



7 5

**Ciudadano News** @Ciudadano\_News · 15 jun.  
Ahora | Dr. Sergio Giménez, asesor científico del Comité de Obesidad y Diabetes de la FAC @ComunidadFAC.

Números que preocupan: **4 de cada 10 argentinos con #diabetes tipo 2 presentan, además, enfermedad cardiovascular y/o renal.**



Sergio Giménez

**Filo news** Página · A 1,2 mill. les gusta esto · Medio de comunicación/noticias

14 de jun. · Según estudios, aproximadamente 4 de cada 10 personas con diabetes tipo 2 presentan enfermedad cardiovascular y enfermedad renal crónica

filo.news  
Diabetes: La importancia de un abordaje integral en el manejo de la enfermedad

2

**Diario El Litoral** A 364 mil les gusta esto · Periódico

15 de jun. · Advierten sobre los efectos que produce la diabetes en la enfermedad cardiorenal <https://cuttly/ZJ74yy2>

ellitoral.com.ar  
Advierten sobre los efectos que produce la diabetes en la enfermedad cardiorenal - El litoral

1

+ **140**

**HITS**

REDES SOCIALES

+ **31M**

**REACH**

REDES SOCIALES

# Resultados



 Notas de prensa

**90**

 Reach

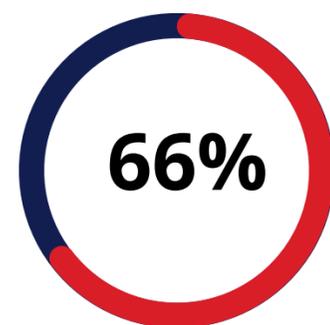
**5.768.543**

 Hits en  
redes sociales

**143**

 Reach en  
redes sociales

**31.742.317**



Top  
Tier

 Reach total

**37.510.860**