

Hypoglycemia, CGM Metrics, and Hb A1c Patient and Clinician Perspectives

Disertante/s

- Pratik Choudhary MD. University of Leicester, UK.
- Anna Kasper , Educator. Person with type 1 diabetes.

Highlights

Experimentar una hipoglucemia es una experiencia compleja. Genera frustración, pérdida del autocontrol y ansiedad.

El MCG y la Hb A1c no son solo números. Enseñar al paciente los nuevos targets de control y la importancia de lograrlos.

Se debe empoderar al paciente con empatía, dándoles soporte a largo plazo.

El tratamiento correcto para el paciente correcto. Tener en cuenta pro y contras de las métricas. Entender el impacto emocional del tratamiento de la diabetes.

Resumen

Perspectiva del paciente

- Presentar una hipoglucemia es una experiencia compleja. Barreras para la vida: Limita el autocontrol, la función mental, la independencia. El mismo tratamiento no siempre da los mismos resultados, existe mucha desinformación y estigmatiza a la persona, genera ansiedad, aislamiento, sensación de miedo y cansancio físico y emocional.
- Qué deben aprender los médicos: 1. A tener empatía. 2. A empoderar al paciente con educación y acciones discutidas con el paciente. 3. A dar soporte a largo plazo y flexibilidad.
- Con el MCG el médico debe discutir con el paciente: 1. Cuestiones relacionadas al acceso. 2. Enseñar targets y por qué es importante lograrlos. 3. Diferencias entre MCG y capilar, manejar expectativas. 4. Atender a lo psicológico: los colores, flechas, alarmas, números pueden afectar las emociones.

Perspectiva del Clínico

- Existen múltiples métricas para evaluar los targets glucémicos: Monitoreo capilar, tiempo en rango, índice de glucosa, Hb A1c.
- Hay que definir, clasificar y educar al paciente sobre hipoG: Nivel 1. < 70 mg% (alerta), Nivel 2: < 54 (clínicamente relevante), Nivel 3: declinación cognitiva con ayuda de terceros (hipo severa). CGM: N de eventos o % de TBR. Evento Prolongado: < 54 mg% por más de 2 hs.
- La HbA1c no ayuda a cuantificar el riesgo de hipo pero la VG está estrechamente relacionada con las HipoG. Las hipo severas aumentan con la duración de la diabetes.
- Es importante evaluar la percepción de la hipo. Ej. score de Gold.
- Evaluar el impacto de las hipoG detectadas por sensor. Un 60% de los eventos en personas con percepción normal son asintomáticos. (80% si tienen percepción deteriorada).
- Educar sobre el uso de glucagón.

Bibliografía principal

- **Todd et al, Endocrinol Diabetes Metab 2017, Dec 23, 1 (1).**
- **Anderbro et al. Acta Diabetología 2015, 52: 581-589.**