



SOCIEDAD
ARGENTINA
DE DIABETES

FACULTAD DE
CIENCIAS DE
LA NUTRICIÓN

UNIVERSIDAD
MAZA

DIPLOMATURA UNIVERSITARIA TERAPIA NUTRICIONAL EN DIABETES

Directora Prof. Lic. María Evangelina Sosa
Tutora académica Prof. Lic. Melisa Amore
Tutores de la SAD acompañando al estudiante
Docentes de la SAD especializados en Diabetes
Invitados extranjeros especialistas en Diabetes

Modalidad a Distancia. **INICIA CURSADO EN JUNIO 2022**
Correo electrónico informes e inscripción:
curso.nut.diabetesambulatoria@gmail.com



MODALIDAD A DISTANCIA

Carga horaria total 200 horas en 9 meses de cursado online 100%

Cursado sincrónico una vez al mes, quedando las clases grabadas en el aula virtual. Cursado semanal asincrónico en plataforma, el colega organiza su agenda.

Destinado a Lic. en Nutrición

Certificado a Otorgar: Diplomado Universitario en

ARACELES: 10 cuotas que incluye matriculación

Para informes y preinscripción: curso.nut.diabetesambulatoria@gmail.com

PROGRAMA BREVE

La diabetes afecta a millones de personas en todo el mundo. Conocer los factores de riesgo predisponentes y aplicar terapias alimentarias efectivas para la prevención y el tratamiento, es una tarea primordial. El asesoramiento nutricional es una estrategia esencial para el tratamiento en todas las etapas y tipos de diabetes.

La Federación Internacional de Diabetes (IDF) reconoce al nutricionista como un profesional indispensable en el equipo médico para la aplicación del tratamiento. La Asociación Americana de Diabetes, establece que el tratamiento debe ser realizado por nutricionistas formados en diabetes que comprendan el problema de manera integral, estén actualizados y trabajen en equipo interdisciplinario. La actualización en nutrición es imprescindible para intervenir con éxito.

El diplomado forma parte del portfolio de diplomaturas de la Sociedad Argentina de Diabetes.

La **DIPLOMATURA UNIVERSITARIA TERAPIA NUTRICIONAL EN DIABETES** integrará varios aspectos del tratamiento nutricional en Diabetes desde la perspectiva y rol del profesional de la nutrición con un enfoque basado en la inclusión activa del paciente.

OBJETIVOS

Objetivo general

Actualizar conocimientos en el tratamiento nutricional de la diabetes según los estándares internacionales y nacionales.

PERFIL DEL DIPLOMADO

Será capaz de:

- Diseñar planes alimentarios siguiendo las recomendaciones dietoterápicas actuales en DM para pacientes ambulatorios e internados.
- Realizar propuestas dietéticas en patologías asociadas y complicaciones agudas y crónicas de la diabetes.
- Participar del equipo interdisciplinario diabetológico en el área nutricional.

- Elaborar un proyecto individual de mejora en su lugar de trabajo en relación a la atención en Diabetes

PROGRAMA

Módulo 1. Generalidades de la Diabetes

Definición. Clasificación. Epidemiología.

Homeostasis de la glucosa. Tipos de hidratos de carbonos en los alimentos. Composición química de los alimentos. Fisiopatología de la diabetes

Prediabetes: una mirada a la prevención. Biota Intestinal y DM. Diagnóstico de Prediabetes y Diabetes.

Recomendaciones 2022. Nuevas perspectivas del tratamiento nutricional en DM. Pilares del tratamiento. Características generales del plan de alimentación en DMI y 2. Interpretación de los datos de la historia clínica. Prescripción dietética. Análisis de casos clínicos

Módulo 2. Tratamiento farmacológico.

Medicación en DM2. Insulinas. Sulfonilureas. Metformina. Inhibidores de la alfa glucosidasa. Glitazonas. Metiglinidas. Análogos de la amilina. Incretinas. Análogos de GLP-1. SGLT2. Insulinas. Tipos, usos. Premezclas. Terapia insulínica general en DMI y DM2. Sinergia del tratamiento farmacológico y nutricional. Ateneo Bibliográfico.

Módulo 3. Planes de alimentación en el paciente con DM2

Patrones alimentarios con evidencia ¿Cómo lograr el Plan de Alimentación adaptado a cada paciente? El índice glucémico y la recomendación de fibras. Análisis de casos clínicos en DM2. Prevención de la DM, rol del nutricionista. Plan de alimentación en pacientes con DM2 e insulino terapia. Casos clínicos

Módulo 4. Atención Nutricional del paciente con DMI

Alimentación en el tratamiento tradicional e intensificado. Conteo de hidratos de carbono. Metodología de aplicación. Niveles de aplicación. Conteo de grasas y proteínas. Índice glucémico y carga glucémica en la atención nutricional del paciente con DM. Planes para personas no candidatas al conteo de HC. Análisis de casos clínicos

Módulo 5. Tecnología en el tratamiento de la Diabetes. Ejercicio Físico

Monitoreo glucémico. Importancia, utilidad, equipos de control. Bomba de infusión continua. Indicación. Ventajas y desventajas. Cálculo de la relación hidratos de carbono /insulina. Cálculo de la sensibilidad a la insulina. Insulinoterapia, alimentación, ejercicio y medicación: caras de la misma moneda. Lectura e interpretación de registros. Ejercicio: Utilidad y beneficios. Efectos metabólicos. Recomendaciones nutricionales en la actividad física. Contraindicaciones. Casos clínicos.

Módulo 6 Educación diabetológica.

Adherencia. Metodología de educación para la acción. Educación individual y grupal. El vínculo del nutricionista con el paciente. Organización de un programa educativo para los centros de atención de pacientes. Experiencias educativas. Ateneo Bibliográfico. Taller.

Módulo 7. Diabetes en las etapas de la vida

Diabetes gestacional. Pregestacional: DMI y DM2. Algoritmo. Atención nutricional. Análisis de casos clínicos. DM en niños y adolescentes. DM2, Prediabetes, DMI. Análisis de casos clínicos. Adulto Mayor y DM. Análisis de casos clínicos.

Módulo 8. Complicaciones de la DM

Crónicas: renales, digestivas. Agudas. Intervención nutricional en la prevención y tratamiento.

Nefropatía diabética. Intervención nutricional en las distintas etapas.
Enfermedades concomitantes o asociadas y la intervención del estilo de vida. HTA. Obesidad.
Dislipidemia diabética.

Módulo 9. El paciente diabético internado.

Tipos de pacientes diabéticos internados Alimentación Enteral y Parenteral. Tratamiento nutricional en internación y alta. Práctica. Análisis de casos. Ateneo bibliográfico.

Proyecto final integrador

Elección del tema-objeto de estudio. Descripción de la situación problemática. Justificación. Relevancia. Metodología. Análisis de Resultados. Discusión y Conclusiones.

Evaluaciones

Se deberá asistir al menos al 80% de las clases sincrónicas. Se deberá participar de las tareas y actividades establecidas como obligatorias (resolución de casos, cuestionarios, etc.).

Al finalizar se presentará un proyecto de mejora para la atención de personas con diabetes, elaborado durante el cursado.

Cursado en la plataforma online de la Universidad Juan A Maza

Certificación

Una vez concluidos todos los requisitos y finalizar el cursado se entrega la certificación de la UMaza y la Sociedad Argentina de Diabetes, como Diplomado Universitario en Terapia Nutricional en Diabetes.