

CURSO INTENSIVO DE CONTEO DE HIDRATOS DE CARBONO

Directora: Lic. Natalia Presner

Secretaria Académica: Dra. Marcela De La Plaza

Docentes: Dra. Estrella Menéndez, Lic. Evangelina Sosa, Lic. Natalia Presner, Dra. Laura Gaete, Lic. Patricia Palenque, Lic. Belén Molina

MODALIDAD VIRTUAL

Duración y fechas: 7 semanas de cursada más 1 semana de examen y evaluación de satisfacción

Fecha de Inicio: septiembre de 2022

Carga Horaria 40 horas

Destinatarios del Curso - Perfil de los participantes: Lic. en nutrición, médicos/as con conocimientos de nutrición o que hayan realizado previamente el curso de dietoterapia de la diabetes en la SAD.

El curso hará hincapié en la aplicación práctica del método de conteo de hidratos de carbono, ya que la mayor dificultad que se enfrenta en este aspecto es su incorporación en la clínica diaria, el trabajo en equipo (médico/a, lic. En nutrición y paciente) y la educación continua para que sea correcto el uso de la dosis de insulina rápida o bolo.

El propósito de este curso es que los participantes comprendan las ventajas y desventajas del método de conteo de hidratos de carbono, los requisitos para su aplicación y las estrategias educativas que fomenten la autonomía del paciente para poder llevarlo a cabo.

Es importante la realización de este curso ya que el contenido se abordará tanto desde un marco teórico, como desde su implementación en la práctica, en situaciones variadas: en pacientes niños y adultos, ya sea con múltiples inyecciones diarias, con distintos tipos de insulina y diferentes esquemas de insulinización, como en pacientes con microinfusor continuo de insulina.

También abarcará nociones de la aplicación del conteo de hidratos de carbono ante la práctica de actividad física o en situaciones biológicas particulares como el embarazo, o en situaciones patológicas nutricionales como el sobrepeso, así como en situaciones especiales de la vida del paciente como las comidas fuera de casa o ante la presencia de enfermedades concomitantes como la enfermedad celíaca, con sus cuidados nutricionales particulares.

Esperamos que este curso sea de utilidad para la aplicación práctica de estos conceptos en diversos escenarios clínicos que se pueden presentar en la vida profesional de quienes se dedican a la atención de pacientes con diabetes.

El abordaje multidisciplinario que caracteriza a este curso permite obtener una visión amplia del proceso terapéutico en la aplicación de este método, contemplando aspectos médicos, clínicos y nutricionales.

TEMARIO

Se proponen dos clases introductorias asincrónicas optativas:

- Para Licenciadas/os en Nutrición: Insulinas: tipos, picos de acción y duración de cada una. Tratamiento convencional e insulino terapia intensificada. Diferentes esquemas de insulinización. Demostración de funcionamiento y programación de infusores.

- Para Médicos: Conceptos generales de nutrición. Valor calórico total. Macronutrientes: distribución calórica y sus alimentos fuente.

CLASE 1: CONCEPTO DE CONTEO DE HIDRATOS DE CARBONO. ¿En quiénes se puede usar? ¿Cuáles son sus beneficios y requisitos para la aplicación? Educación para el conteo de HC. ¿Cuáles son los temas más importantes a incluir en el proceso educativo para el conteo de HC? Introducción teórica de la metodología para aplicar el conteo de HC. Pasos para la aplicación del método. Determinación de la relación HC/insulina individual.

CLASE 2: ¿QUÉ PASA CON EL IG Y CON EL CONTEO DE PROTEÍNAS Y DE GRASAS? Impacto del IG y del consumo de proteínas y grasas en la respuesta glucémica. Índice insulínico de los alimentos. Propuestas de conteo de proteínas y grasas según diferentes trabajos.

CLASE 3: Práctica de la aplicación del método de conteo de HC en niños y adolescentes.

CLASE 4: Práctica de la aplicación del método de conteo de HC en pacientes adultos con múltiples inyecciones diarias de insulina. Ejemplos de manejo en caso de embarazo y ante la práctica de actividad física.

CLASE 5: Práctica de la aplicación del método de HC en situaciones especiales: enfermedad celíaca, comidas fuera de casa, sobrepeso.

CLASE 6: Práctica de la aplicación del método de conteo de HC en pacientes con microinfusor continuo de insulina.

• Requisitos de aprobación:

* 100% DE PRESENTACIÓN DE LAS TAREAS OBLIGATORIAS

* 60% DE RESPUESTAS CORRECTAS DE LAS TAREAS OBLIGATORIAS

* 70 % DE RESPUESTAS CORRECTAS DE EXAMEN FINAL