

## **DIPLOMATURA UNIVERSITARIA EN DIABETES Y OTROS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULARES PARA ENFERMERÍA**

**Sociedad Argentina de Diabetes - UNNE**



### **DIRECTORA**

Prof. Lic. Patricia M. Frias

### **CODIRECTORAS**

Mgtr. Selva Trejo

Lic. Daniela Pérez

### **MODALIDAD**

Virtual

### **CARGA HORARIA TOTAL**

200 h

160 h Campus Virtual UNNE

32 h Trabajo Final PAE (Proceso de atención de enfermería) Tutorizado

### **PRESENCIALES:**

8 h de prácticas en Servicios hospitalarios o en Centros de Salud

### **DURACIÓN**

4 meses

### **FECHA DE INICIO**

06/04/2023

### **FECHA DE FINALIZACIÓN**

31/07/2023

### **ENCUENTROS SINCRONICOS**

**1er. Encuentro 29/04**

**2do. Encuentro 08/07**

### **OBJETIVOS**

- Capacitar en conocimientos y habilidades imprescindibles para el autocuidado del paciente, mediante el apoyo a la persona y a su familia con el objetivo de autogestionar su vida con enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) y lograr la mejor evolución posible.
- Establecer un diálogo, fluido, comprometido, atento y efectivo entre el enfermo y su entorno familiar próximo, brindando consejería oportuna.
- Participar en el plan de tratamiento, farmacológico, alimentario y en la actividad física de la persona con ECNT.
- Integrar equipos transdisciplinarios en los diferentes niveles de atención.

### **PROGRAMACIÓN Y DISTRIBUCIÓN**

#### **MÓDULOS**

Se distribuye en 4 módulos, los cuales se desarrollarán de a uno por vez siendo progresivos. Cada módulo tiene una duración de 4 semanas calendario, se contemplan semanas de cierre para las actividades didácticas propuestas.

**Módulo 1.** PAE, en el cuidado de las personas con diabetes y otros factores de riesgo cardiovasculares; rol de la enfermería en el cuidado de personas con ECNT; educación; coaching ontológico; generalidades de la Diabetes Mellitus (DM).

**Módulo 2:** monitoreo glucémico; nuevas tecnologías; cambios en el estilo de vida: alimentación saludable y adecuada, actividad física; rol de enfermería en el cuidado y consejería en alimentación y actividad física; complicaciones agudas.

**Módulo 3:** complicaciones crónicas; pie diabético; síndrome metabólico; obesidad y sus comorbilidades; dislipidemias; hipertensión arterial.

**Módulo 4:** técnicas de vacunación, toma de la presión arterial, insulino terapia con lapiceras y con jeringas, monitoreo glucémico capilar, monitoreo glucémico continuo y de evaluación del pie diabético.

-----

Esta diplomatura está orientada a la promoción y prevención de la salud en virtud del perfil profesional de los/as enfermeros/as como expertos en la atención de personas con enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT), tales como DM, obesidad, dislipidemia, hipertensión arterial, el papel de su entorno, acompañando a familiares y cuidadores.

La enfermería está vinculada de manera directa y permanente en los cuidados del paciente con ECNT relacionadas con el riesgo cardio metabólico, por lo que su papel es fundamental tanto en su desempeño como la tarea de atención y de asesoramiento del tratamiento y del cuidado de las personas y el tratamiento de situaciones especiales. La relación paciente-enfermera/o puede mantenerse durante un largo período de tiempo, lo cual constituye un gran apoyo para el paciente y su entorno; la enfermera es quien media con diferentes profesionales de la salud, licenciadas en nutrición, médicos de atención primaria, diabetólogos, podólogos y asistentes sociales, entre otros, para que de forma transdisciplinaria estos pacientes sean asistidos.

-----

## **DESTINADO A**

Personal de servicio de salud de **Enfermería**

Incluye Licenciados en enfermería de grado académico con cinco (5) años de formación, las enfermeras/os profesionales que posean tres (3) años de estudios, formadas en instituciones de educación superior universitaria y no universitaria y los auxiliares de enfermería, que sólo cuentan con un año (900 horas) de formación profesional que se encuentren desarrollando actividades en áreas de Ciencias de la

Salud, relacionadas con las ECNT como Diabetes, Obesidad, Dislipidemia, Hipertensión arterial, Enfermedad cardiovascular.

-----

**Consultas:** [info@diabetes.org.ar](mailto:info@diabetes.org.ar)