

CURSO DE CONTEO DE HIDRATOS DE CARBONO

Organizado por el COMITÉ DE NUTRICIÓN DE LA SAD

Directora: Lic. Natalia Presner
Secretaria Académica: Dra. Marcela de la Plaza

- ✓ Modalidad virtual.
- ✓ Fecha de Inicio: julio de 2023
- ✓ Fecha de Finalización: octubre de 2023.
- ✓ Carga Horaria 50 horas
- ✓ Se trabajará con videos de clase expositivos, lectura y análisis de material bibliográfico, resolución de casos, foros sincrónicos con trabajo grupal.
- ✓ Destinatarios del curso: Lic. en nutrición, Médicos/as con conocimientos de nutrición o que hayan realizado previamente o se encuentren realizando el curso de dietoterapia de la diabetes en la SAD Se solicitará presentación de cv con anticipación.

Programación de la propuesta

El curso hará hincapié en la aplicación práctica del método de conteo de hidratos de carbono (con gran parte de la carga horaria destinada al contenido práctico), ya que la mayor dificultad que se enfrenta en este aspecto es su incorporación en la clínica diaria, el trabajo en equipo (médico/a, Lic. en nutrición y paciente) y la educación continua para que sea correcto el uso de la dosis de insulina rápida o bolo.

Es importante la realización de este curso ya que el contenido se abordará tanto desde un marco teórico, como desde su implementación en la práctica, en situaciones variadas: en pacientes niños y adultos, ya sea con múltiples inyecciones diarias, con distintos tipos de insulina y diferentes esquemas de insulinización, como en pacientes con microinfusor continuo de insulina.

También abarcará nociones de la aplicación del conteo de hidratos de carbono ante la práctica de actividad física o en situaciones biológicas particulares como el embarazo, así como en situaciones especiales de la vida del paciente como las comidas fuera de casa o ante la presencia de enfermedades concomitantes como la enfermedad celíaca, con sus cuidados nutricionales particulares.

Esperamos que este curso sea de utilidad para la aplicación práctica de estos conceptos en diversos escenarios clínicos que se pueden presentar en la vida profesional de quienes se dedican a la atención de pacientes con diabetes.

El abordaje multidisciplinario que caracteriza a este curso permite obtener una visión amplia del proceso terapéutico en la aplicación de este método, contemplando aspectos médicos, clínicos y nutricionales.

Contenidos

MÓDULO BÁSICO

Clases introductorias optativas:

Clase 1: concepto de conteo de hidratos de carbono.

Clase 2: conteo en embarazo.

Clase 3: conteo en pediatría.

Clase 4: conteo en ejercicio.

Clase 5: primeros pasos del conteo en pacientes con infusor.

MÓDULO AVANZADO

Clase 1: ¿qué pasa con el ig y con el conteo de proteínas y de grasas? Conteo ante comidas mixtas con otros macronutrientes presentes.

Clase 2: situaciones especiales.

Clase 3: conteo en pacientes con infusor.