

“DIPLOMATURA UNIVERSITARIA EN DIABETES, OTROS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULARES PARA ENFERMERÍA”

RECURSOS HUMANOS

Directora: Prof. Lic. Patricia Mónica Frías

Co - Directora: Lic. Daniela Jaqueline Pérez

Coordinadora Académica: Mg. Graciela Fernández

Cuerpo Docente

Prof. Dra. Mónica Auchter

Prof. Lic. Vera Battauz

Prof. Esp. Mabel Carrió

Prof. Esp. Marta Calvagno

Prof. Esp. Javier Ceniquel

Prof. Esp. Alejandra Cicchitti

Prof. Mg. Víctor Commendatore

Prof. Dr. Alejandro Dain

Prof. Esp. Bernabé Delssin

Prof. Esp. Olga Escobar

Prof. Lic. Patricia Frías

Prof. Dra. Silvia Gorbán de Lapertosa

Prof. Mg. Susana Gutt

Prof. Esp. Carla Musso

Prof. Esp. María Eugenia Oliva

Prof. Lic. Daniela Pérez

Prof. Esp. Laura Pomares

Prof. Esp. Elida Romero

Prof. Esp. Silvio Schraier

Prof. Lic. Evangelina Sosa

Prof. Esp. Olguita Vera

Equipo de Tutores:

Lic. Vera Battauz

Lic. Silvina Aguirre

Apoyo Campus Virtual

Lic. Diego Centurión

Apoyo Administrativo

Tec. María Daniela Hartmann

Fundamentación del Programa:

La presente Diplomatura Universitaria forma parte de las líneas centrales de formación que se vienen realizando a través del Campus Virtual de la Facultad Medicina, orientada a la Promoción de la salud en virtud del perfil profesional de los/as enfermeros/as como expertos en la atención de personas con enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) como Diabetes, Obesidad, Dislipidemia, Hipertensión arterial, el papel de su entorno acompañando a: familiares y cuidadores.

El personal de enfermería está vinculado de manera directa y permanente en los cuidados del paciente con ECNT relacionadas con el riesgo cardio metabólico, es por ello por lo que su papel es fundamental tanto en su desempeño como la tarea de atención y de asesoramiento del tratamiento y del cuidado de las personas y el tratamiento de situaciones especiales. La relación paciente-enfermera/o puede mantenerse durante un largo período de tiempo, constituye un apoyo para el paciente y su entorno, es quien mantiene la mediación con diversos profesionales de la salud que de forma transdisciplinaria asisten a los pacientes con ECNT como licenciadas en nutrición, médicos de atención primaria, diabetólogos, podólogos, asistentes sociales, entre otros.

El Enfermero experto en ECNT, constituye como un profesional clave para la mejora de la calidad asistencial, focalizada en las políticas de seguridad del paciente, entendiendo éstas como el camino hacia una asistencia sanitaria exenta de todo daño.

La formación del profesional de enfermería en la implementación de procesos de atención de enfermería (PAE) para intervenir interdisciplinariamente sobre las personas con ECNT implica la adquisición de conocimientos acerca de lo que requieren las personas, la identificación de obstáculos y posibilidades que permitan modificar sus comportamientos.

Objetivos Institucionales

Responder a las necesidades de la salud de la población en la República Argentina mediante la formación integral del personal de enfermería como promotores de salud de la persona con diabetes y otros factores de riesgo cardiovasculares formando un profesional con el conocimiento y destrezas relacionado a esta patología y su manejo en los diferentes niveles de atención.

Objetivos Generales del Programa:

- Capacitar en conocimientos y habilidades imprescindibles para el autocuidado del paciente, mediante el apoyo a la persona y a su familia con el objetivo de autogestionar su vida con enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) y lograr la mejor evolución posible.

- Establecer una comunicación dialógica, fluida, comprometida, atenta y efectiva entre el enfermo y su entorno familiar próximo, brindando consejería oportuna.
- Participar en el plan del tratamiento, farmacológico, alimentario y en la actividad física de la persona con ECNT estimulando el autocuidado.
- lntegrar equipos transdisciplinarios en diferentes niveles de atención.

Competencias a adquirir:

- Diagnóstica de forma independiente los cuidados de enfermería necesarios utilizando los conocimientos teóricos y clínicos aprendidos.
- Programa, organiza y administra cuidados de enfermería desde el Proceso de Atención de Enfermería (PAE) al tratar a los pacientes sobre la base de los conocimientos y las capacidades adquiridos con el fin de mejorar la práctica profesional.
- Guía y estimula al paciente en su autocuidado con el objetivo de favorecer la adherencia a un cambio de estilo de vida: alimentación saludable, actividad física, higiene del sueño, manejo del estrés y la adherencia a la medicación instituida en personas con una o más ECNT.
- Colabora de forma eficaz con otros actores del sector sanitario, incluida la participación en la formación práctica del personal sanitario sobre la base de los conocimientos y las capacidades adquiridos.
- Toma decisiones de forma independiente, toma medidas inmediatas para mantener la vida y aplica decisiones en situaciones de crisis y catástrofe.
- Desarrolla un plan de cuidados de enfermería para promover y proteger la salud de las personas con ECNT que contribuyan a prevenir complicaciones crónicas con intervención de su entorno familiar y social.
- Aplica estrategias en el conocimiento de la esfera psicosocial y el comportamiento del paciente, con el fin de mejorar la comunicación.
- Valora de forma independiente, garantizando la calidad de los cuidados de enfermería y evaluarlos.
- Analiza la calidad de los cuidados y mejora su propia práctica profesional como enfermero responsable de cuidados generales.

Carga horaria total:

Virtuales: 200 horas

160 h Campus Virtual

32 h Trabajo Final PAE (Proceso de atención de enfermería) Tutorizado

Presenciales:

8 h de prácticas en Servicios hospitalarios o en Centros de Salud seleccionados por la Sociedad Argentina de Diabetes, que tengan profesionales capacitados para el desarrollo de la propuesta práctica correspondientes al trabajo final de la diplomatura o prácticas virtuales.

Duración del programa: (en meses)

4 meses calendario

Modalidad:

Virtual

Criterios, mecanismos y requisitos de admisión:

Dirigido a personal de servicio de salud de **Enfermería**.

Incluye Licenciadas/os en enfermería de grado académico con cinco (5) años de formación, las enfermeras/os profesionales que posean tres (3) años de estudios, formadas en instituciones de educación superior universitaria y no universitaria y los auxiliares de enfermería, que sólo cuentan con un año (900 horas) de formación profesional que se hallen desarrollando actividades en áreas de Ciencias de la Salud, relacionadas con las ECNT como Diabetes, Obesidad, Dislipidemia, Hipertensión arterial, Enfermedad cardiovascular, atendiendo a la necesidad, exigencias y regulaciones de cada provincia.

Requisitos de inscripción

1. Formulario de inscripción debidamente completado.
2. Certificado de estudio de pregrado, reconocido por el Ministerio de Educación.
3. Currículum Vitae.
4. Experiencia laboral mínima de dos (2) años en el sistema sanitario.
5. Fotografía tipo carné, 4 x 4, de frente, fondo celeste/blanco.
6. Fotocopia del documento de identidad (DNI/ pasaporte).

Requisitos tecnológicos

- Computadora base o Tablet.
- Conexión de internet y ancho de banda suficiente.
- Telefonía celular de gama media en adelante.

Condiciones para el otorgamiento del diploma:

Se entregará un certificado de "DIPLOMADO UNIVERSITARIO EN DIABETES, OTROS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULARES PARA ENFERMERÍA", a

quien complete la carga horaria propuesta, apruebe un 60 % de las actividades del aula virtual y apruebe los trabajos de la última etapa. Deberá contestar la encuesta final y no adeudar cuotas.

Módulos a desarrollar:

Metodología de dictado:

La modalidad será virtual, mayoritariamente asincrónica, tres encuentros sincrónicos virtuales preestablecidos, dos al inicio y uno al finalizar el cursado y 2 clases sincrónicas de modalidad mixta (presencial o virtual.) El alumnado deberá visualizar las clases, cumplir con la lectura de la bibliografía obligatoria y con las actividades didácticas a desarrollarse en el foro de actividades, actividades lúdicas, coordinados por el Profesor Tutor para desarrollar un aprendizaje constructivista. Los alumnos en el foro de actividades contarán con una guía didáctica semanal de interacción asincrónica con el tutor con el objetivo de favorecer el intercambio entre pares, además de foros de consulta generales y de consultas técnicas.

PROGRAMACIÓN

Cada módulo tiene una duración de 4 semanas calendario, se contemplan semanas de cierre para las actividades didácticas propuestas. Los profesores tutores atravesarán todo el ciclo lectivo de la diplomatura para lograr un acompañamiento efectivo de los estudiantes.

2024	Módulo 1	Módulo 2	Módulo 3	Módulo 4
Febrero				
Marzo				
Abril	X			
Mayo		X		
Junio			X	
Julio				X
Agosto	X			
Septiembre		X		
Octubre			X	
Noviembre				X

PROGRAMACIÓN Y SU DISTRIBUCIÓN

Se distribuye en 4 módulos, los cuales se desarrollarán de a uno por vez y serán progresivos.

Cada módulo tiene una duración de 4 semanas calendario, se contemplan semanas de cierre para las actividades didácticas propuestas. La actividad práctica se hará de modo transversal y la 4ta. Semana del módulo 4, para la

realización del trabajo final teórico. Los profesores tutores atravesarán todo el ciclo lectivo de la diplomatura para lograr un acompañamiento efectivo de los estudiantes.

Módulo 1. PAE, en el cuidado de las personas con diabetes y otros factores de riesgo cardiovasculares. Construcción de Flayers. Rol de la enfermería en el cuidado de personas con ECNT. Educación. Coaching Ontológico.

Módulo 2: Generalidades de la DM. Diabetes Gestacional. Cambios del estilo de vida: alimentación saludable, adecuada y actividad física. Rol de enfermería en el cuidado y consejería en actividad física y alimentación. Actividad física. Monitoreo Glucémico.

Módulo 3: Complicaciones agudas. Complicaciones crónicas. Pie diabético. Síndrome metabólico. Obesidad y comorbilidades.

Módulo 4: Dislipidemias. Hipertensión arterial. Vacunación. Nuevas Tecnologías en la Diabetes. Simulador: hipoglucemia. Trabajo Final PAE.

CARGA HORARIA TOTAL 200 horas **Modalidad Virtual**

DURACIÓN 4 meses