

## Capacitación en Coaching Ontológico Aplicado a la Salud

Organizado por el Comité de Aspectos Psicosociales

### Equipo Formador

- Director/a: Dra Olga Escobar- Dra Olguita Vera
- Secretario/a Académico/a: Patricia Mascaró
- Secretario/a Tecnológico/a: Camila Matus.

### Modalidad

Virtual asincrónico y Online sincrónico

### Duración y fechas

**Duración:** 4 Meses

#### **Fechas de sincrónicos:**

Sábado 03 de Agosto-

“ 17 de Agosto-

“ 31 de Agosto

“ 14 de Septiembre

“ 28 de Septiembre

“ 12 de Octubre

“ Sábado 2 de Noviembre

“ 16 de noviembre

“ 30 de Noviembre

Viernes y Sábado 06 y 07 de Diciembre

#### **Fechas Asincrónico:**

Lunes 5 de Agosto

“ 19 de Agosto

“ 02 de Septiembre

“ 16 de Septiembre

“ 30 de Septiembre

“ 14 de Octubre

“ 04 de Noviembre

“ 18 de Noviembre

#### **Duración en semanas:**

18 semanas

#### **Fecha de Inicio:**

03 de Agosto

Fecha de Finalización:

07 de Diciembre

### Carga Horaria:

85 h.

### **Destinatarios del Curso**

Profesionales de la salud, Médicos Clínicos, Generalistas, Diabetólogos, Endocrinólogos, Psicólogos, Enfermeros/as, Podólogos, Educadores, Bioquímicos, Fisioterapeutas, Odontólogos, Nutricionistas y Profesionales de grado en carreras afines con prácticas en salud.

### **Perfil del participante:**

- Motivación personal en la búsqueda de recursos para su propio cuidado, como profesional de la salud.
- Inquietud y actitud para el cambio y aprendizaje
- Disposición hacia la autoobservación y reflexión compartida
- Interés para trabajar en equipos.

**Requisitos:** Presentación de CV, DNI, Título y Especialidad.

Este curso es una invitación a conocer, qué tenemos y qué podemos hacer, atendiendo al propio cuidado del Profesional. Es un recurso para crear espacios que faciliten una labor desde el bienestar, con preservación de nuestra salud, física y emocional.

Nuestra humanidad más profunda es nuestra más alta posibilidad. Cuando hacemos para el otro, hacemos para nosotros mismos.

La medicina necesita ponerse en el lugar del otro para lograr un proceso de curación más profundo, si se puede. O acompañar, si no.

### **Objetivos del curso**

Facilitar al participante la adquisición de habilidades conversacionales y emocionales, incorporando el aprendizaje de aspectos de la comunicación, específicamente la adecuación del lenguaje que permitan una tarea asistencial en bienestar, centrada en la persona y con disminución del Síndrome de Desgaste Profesional (SDP)

### **Programa**

**03 de Agosto: Actividad Sincrónica.**

**Módulo 1: Apertura**

**10 de Agosto: Actividad Asincrónica**

**Módulo 2: Aprendizaje Transformacional.**

**17 de Agosto : Taller interactivo modulo 2. Sincrónico**

**24 de Agosto: Asincrónica**

**Módulo 3: El Lenguaje en la comunicación.**

**31 de Agosto: taller experiencial interactivo modulo 3.Sincrónica**  
**07 de Septiembre: Actividad Asincrónica**

**Módulo 4: Los Juicios y el Sufrimiento humano.**

**14 de Septiembre : Taller interactivo modulo 4 Sincrónico**  
**21 de Septiembre : actividad Asincrónica**

**Módulo 5: La Escucha. Ampliar la posibilidad de adherencia.**

**28 de Septiembre : Taller interactivo módulo 5. Actividad Sincrónica**  
**05 de Octubre : Actividad Asincrónica.**

**Módulo 6:**

**Emociones y estados de ánimo.**

**12 de Octubre : Taller Interactivo módulo 6 .Modulo Sincrónico.**  
**19 de Octubre . Actividad Asincrónica**

**Módulo 7: Lenguaje corporal aplicado a la práctica médica.**

**2 de Noviembre: Taller interactivo módulo 7. Actividad sícrónica**  
**09 de Noviembre Actividad Asincrónica**

**Módulo 8:**

**Creencias. Impacto en el tratamiento**

**16 de Noviembre: Taller Interactivo del Módulo 8. Actividad sincrónica**  
**23 de Noviembre: Actividad asincrónica**

**Módulo 9: Aportes de la compasión a la salud**

**30 de Noviembre: Taller Interactivo del Módulo 9. Actividad Sincrónica**  
**6 y 7 de Diciembre: Jornada sincrónica final.**

**Módulo 10: ¿Quién cuida al cuidador?**

**Modulo 11:**

- Integración del aprendizaje con dinámicas grupales, aplicando las distinciones aprendidas.  
Evaluación final y cierre.

**Exámenes:**

**Examen Final:** Actividad en grupos, previamente conformados y con una temática asignada, donde deberán demostrar en modalidad Taller las competencias aprendidas.

**Requisitos de Aprobación**

Para la aprobación de los Cursos los/as alumnos/as deberán satisfacer los siguientes requisitos:

- 100% de las actividades y trabajos prácticos de las guías de aprendizaje.
- 80% de Asistencia Taller Interactivo sincrónicos
- Asistencia al Módulo Final 9 y 10.