

Curso Actividad Física y Diabetes.

Organizado por el Comité de Ejercicio de la SAD

Equipo Formador

Director/a: Gabriel Minuchin.

Secretario/a Académico/a: Daniela Rodríguez.

Secretario/a Tecnológico/a: Camila Matus.

Docentes: Martín Rodríguez, Alejandra Cicchitti, Diego Botta, Gabriel Fantuzzi, Celina Bertona, Martín Pavarotti, Jorge Roig, Martín Barbeito, Cristina De La Mata; Sebastián Wolff; Soledad Tejera; Joaquín Hernández; Gustavo Díaz; Natalia Carrizo; Viviana Cogo.

Tutores/as: Viviana Cogo; Diego Botta.

Modalidad: Virtual

Fechas:

Fecha de inicio: 1 de julio de 2024

Fecha de finalización: 31 de agosto de 2024

Carga Horaria: 45 horas

Destinatarios del Curso:

Médicos Diabetólogos, Endocrinólogos, Internistas, de Familia, Pediatras, Nutricionistas, Profesores de Educación física.

El ejercicio es una actividad esencial para las personas con Diabetes tipo 1 y 2 y personas con Obesidad. Hay carencia de conocimientos como así también de grupos de trabajo interdisciplinarios para educar a las personas con Diabetes.

Objetivos del curso

Objetivo general del curso: comprender la importancia y la necesidad de realizar una adecuada prescripción de Actividad Física, para lograr una adherencia perdurable, que a partir del trabajo con nuestros pacientes se extienda a la Sociedad en general.

Estructura y Contenidos

Módulo 1 - Generalidades

Fisiología de la señalización de la insulina. Fisiología celular del ejercicio. Fisiopatología de Diabetes y Ejercicio. Miokinas. Prescripción de Ejercicio. Contraindicaciones: qué deportes se contraindican en diferentes países en personas con Diabetes. Discusión de guías. Sarcopenia, Obesidad y Diabetes.

Sedentarismo.Efecto de diferentes fármacos para el tratamiento de la diabetes y su efecto en el músculo.

Módulo 2 - Ejercicio en Diabetes Tipo 1. Ejercicio en Diabetes Tipo 2.

Generalidades. Nutrición. Psicología. Ejercicio en Situaciones Especiales.

Módulo 3 - Misceláneas

Ejercicio en Obesidad. Ejercicio en niños y adolescentes. Ejercicios en Geriatria. Apps, Smart watch y ejercicio. Ejercicio y Embarazo. Ejercicio y Corazón. Charlas con personas que viven con Diabetes y practican deportes