

Conteo de Hidratos de Carbono



Curso de Conteo de Hidratos de carbono Organizado por el Comité de Nutrición de la SAD

Equipo Formador

- Director/a: Dra. Natalia Presner
- Secretaria académica: Lic. Belén Molina
- Docentes: Dra. Estrella Menéndez, Lic. Evangelina Sosa, Dra. Natalia Presner, Dra. Laura Gaete, Lic. Patricia Palenque, Lic. Belén Molina, Dra. Marcela De La Plaza, Dra. Florencia Miari.

Modalidad: VIRTUAL

Duración y fechas

- Fecha de Inicio: 15/07/24
- Fecha de Finalización: 30/11/24

Carga Horaria: 50 HORAS (30 HORAS EL MÓDULO BÁSICO Y 20 HS EL MÓDULO AVANZADO).

Lugar y/o entorno de realización: AULA VIRTUAL

Destinatarios del Curso - Perfil de los participantes: LIC. EN NUTRICIÓN, MÉDICOS/AS CON CONOCIMIENTOS DE NUTRICIÓN O QUE HAYAN REALIZADO PREVIAMENTE O SE ENCUENTREN REALIZANDO EL CURSO DE DIETOTERAPIA DE LA DIABETES EN LA SAD. SE SOLICITARÁ PRESENTACIÓN DE CV CON ANTICIPACIÓN.

El curso hará hincapié en la aplicación práctica del método de conteo de hidratos de carbono, ya que la mayor dificultad que se enfrenta en este aspecto es su incorporación en la clínica diaria, el trabajo en equipo (médico/a, lic. En nutrición y paciente) y la educación continua para que sea correcto el uso de la dosis de insulina rápida o bolo.

El propósito de este curso es que los participantes comprendan las ventajas y desventajas del método de conteo de hidratos de carbono, los requisitos para su aplicación y las estrategias educativas que fomenten la autonomía del paciente para poder llevarlo a cabo.

Es importante la realización de este curso ya que el contenido se abordará tanto desde un marco teórico, como desde su implementación en la práctica, en situaciones variadas: en pacientes niños y adultos, ya sea con múltiples inyecciones diarias, con distintos tipos de insulina y diferentes esquemas de insulinización, como en pacientes con microinfusor continuo de insulina.

Conteo de Hidratos de Carbono



También abarcará nociones de la aplicación del conteo de hidratos de carbono ante la práctica de actividad física o en situaciones biológicas particulares como el embarazo, así como en situaciones especiales de la vida del paciente como las comidas fuera de casa o ante la presencia de enfermedades concomitantes como la enfermedad celíaca, con sus cuidados nutricionales particulares.

Esperamos que este curso sea de utilidad para la aplicación práctica de estos conceptos en diversos escenarios clínicos que se pueden presentar en la vida profesional de quienes se dedican a la atención de pacientes con diabetes.

El abordaje multidisciplinario que caracteriza a este curso permite obtener una visión amplia del proceso terapéutico en la aplicación de este método, contemplando aspectos médicos, clínicos y nutricionales.