



## Dietoterapia en personas con diabetes: de la teoría a la práctica



### Organizado por el Comité de Nutrición y Diabetes de la sad

- Director/a: Patricia Palenque
- Secretario/a Académico/a: Velia Lobbe
- Docentes:  
Dras: Ana Florencia Comes, Marcela de la Plaza, Laura Gaete, Estrella Menéndez y María Elena Rodríguez; Dra. en Nutrición María Elena Torresani; Florencia Miari, Silvina Bilicich.  
Lic. En Nutrición: Cristina Milano, Sofía Miraglia, Patricia Palenque, Natalia Presner, María Inés Somoza, Evangelina Sosa, Denise Veissetes, Belén Molina.

**Modalidad:** Virtual. Clases asincrónicas grabadas y clases sincrónicas en fechas determinadas, que quedarán luego grabadas en el aula virtual (su participación sincrónica es optativa, pero el contenido está incluido dentro del programa obligatorio).

### Duración y fechas

- Duración en semanas: 13 semanas
- Fecha de Inicio: 8 de abril
- Fecha de Finalización: mes de julio

**Carga Horaria:** 60 horas

**Destinatarios del Curso - Perfil de los participantes:** Lic. en Nutrición y Médicos/as que traten pacientes con diabetes.

Se capacitará tanto a Licenciadas/os en Nutrición como a Médicos/as que asisten a personas con diabetes, para que obtengan las herramientas necesarias para afrontar las dificultades o desafíos a los que se enfrentan en la práctica diaria, con relación a la alimentación de sus pacientes.

Dado que la nutrición de las personas con Diabetes mellitus (DM) es un pilar fundamental del tratamiento de su enfermedad, resulta imprescindible abordar la aplicación clínica de esta herramienta terapéutica, en base a conocimientos teórico-prácticos actualizados, con la guía de expertos en la temática

Esperamos que este curso le provea las herramientas necesarias para el abordaje integral de la enfermedad, entendiendo que el trabajo conjunto de todo el equipo de salud en la práctica diaria juega un rol importante en todo el proceso de educación y en el incremento de la motivación por parte del paciente.



## Dietoterapia en personas con diabetes: de la teoría a la práctica



### Estructura y Contenidos

#### MÓDULO 1 - Tratamiento nutricional en pacientes con DM 1

**Clase optativa 1:** Introducción a las nociones básicas de Nutrición

**Clase optativa 2:** Manejo nutricional en personas con DM1

Conteo de Hidratos de carbono. Parte teórica

Nociones básicas del efecto de proteínas y grasas sobre la respuesta glucémica postprandial

Conteo de Hidratos. Parte Practica Resolución de casos clínicos

#### MÓDULO 2 - Desafíos nutricionales en pacientes con diabetes

Particularidades en el manejo dietoterápico de niños y adolescentes con DM1

Educación nutricional en niños y adolescente con DM1

Desafíos en la terapéutica nutricional de adolescentes con DM1 frente a situaciones especiales

Dietoterapia en pacientes con enfermedad celiaca y DM1

Abordaje nutricional y uso de tecnología en diabetes infantil

#### MÓDULO 3 - DBT 2 de la prevención al tratamiento dietoterápico

Consideraciones teóricas a tener en cuenta para el abordaje dietoterápico de la DM 2

Enfoque nutricional del paciente con obesidad y DM2

Índice glucémico y carga glucémica. Fundamentos teóricos

Índice glucémico y carga glucémica. Parte práctica



## Dietoterapia en personas con diabetes: de la teoría a la práctica



### **MÓDULO 4 - Tratamiento nutricional en las personas con diabetes con factores de riesgo**

Dietoterapia en el paciente diabético con hipertensión arterial. Técnica dietoterápica

Dietoterapia en el paciente diabético con dislipemia. Técnica dietoterápica

Dietoterapia en el paciente renal en todos sus estadios. Técnica dietoterápica

Dietoterapia en el paciente renal en diálisis o diálisis peritoneal. Técnicas dietoterápicas

### **MÓDULO 5 - Dietoterapia en Diabetes Pregestacional y Gestacional**

Bases teóricas a tener en cuenta para la dietoterapia en la diabetes gestacional

El rol de un plan alimentario saludable ante complicaciones en el transcurso del embarazo. Programación fetal

Abordaje nutricional en el contexto de la diabetes pregestacional: La importancia en la selección de alimentos durante la diabetes gestacional

Dietoterapia en embarazo y dietas especiales: Dietas veganas y vegetarianas. Enfermedad celiaca y embarazo

### **MÓDULO 6 - Terapéutica nutricional del paciente con diabetes hospitalizado**

Consideraciones importantes para el abordaje dietoterápico del paciente con diabetes internado

Cuidado nutricional de la persona con diabetes hospitalizada. Adecuación de la dieta

Cuidado nutricional de la persona con diabetes hospitalizada. Soporte nutricional

Barreras y desafíos en el manejo nutricional del paciente con diabetes hospitalizado

Cuidado Nutricional del paciente obeso en internación: Riesgos y complicaciones