

CONTEO DE HIDRATOS DE CARBONO



Directora: Dra. Natalia Presner
Secretaria Académica: Lic. Belén Molina



Organiza: Comité de Nutrición y Diabetes



Modalidad: Virtual - Asincrónico (con algunas actividades sincrónicas optativas).



Duración: 20 Semanas
Carga Horaria: 50 Horas



Docentes:
Dra. Estrella Menéndez
Lic. Evangelina Sosa
Dra. Natalia Presner
Dra. Laura Gaete
Lic. Patricia Palenque
Lic. Belén Molina
Dra. Marcela De La Plaza
Dra. Florencia Miari

Fundamentación:

El curso se centrará en la aplicación práctica del método de conteo de hidratos de carbono, abordando uno de los principales desafíos en este campo: su incorporación efectiva en la práctica clínica diaria. Se pondrá especial énfasis en el trabajo interdisciplinario (médico/a, licenciado/a en nutrición y paciente), considerando la importancia de la educación continua para garantizar un uso adecuado de la dosis de insulina rápida o bolo.

El propósito de este curso es que los participantes comprendan las ventajas y desventajas del método de conteo de hidratos de carbono, así como los requisitos esenciales para su correcta aplicación. También se abordarán las estrategias educativas que fomenten la autonomía del paciente, permitiéndole llevar a cabo esta técnica de manera efectiva.

Esperamos que este curso sea de utilidad para la aplicación práctica de estos conceptos en diversos escenarios clínicos que se pueden presentar en la vida profesional de quienes se dedican a la atención de pacientes con diabetes.

Perfil del participante:

Licenciados en nutrición, Médicos/as con conocimientos previos de nutrición o que hayan realizado o estén realizando el curso de dietoterapia de la diabetes en la SAD.

Criterios de selección: **Presentación de CV. Conocimiento básicos de inglés que permitan realizar lectura de artículos médicos que se utilicen.**

Objetivos del curso:

El curso tiene como objetivo que los participantes logren conocer el método de conteo de hidratos de carbono, incluyendo sus ventajas, desventajas, beneficios y requisitos de aplicación en distintas poblaciones y ante diferentes circunstancias.

Objetivos Específicos:

- Aplicar el método de conteo de hidratos de carbono en pacientes con múltiples inyecciones de insulina o que usan una bomba de infusión continua de insulina.
- Diseñar estrategias de enseñanza efectivas sobre diferentes contenidos, que promuevan la autonomía en los pacientes.
- Gestionar la aplicación del método considerando la alta variabilidad individual en la respuesta glucémica, no sólo frente la ingesta de hidratos de carbono, sino ante otros macronutrientes como grasas y proteínas, así como diferentes índices y cargas glucémicas.

CONTEO DE HIDRATOS DE CARBONO

- Reconocer la importancia del trabajo en equipo en la implementación del método, comprendiendo su propio rol dentro del equipo multidisciplinario que involucra médicos, nutricionistas y otros profesionales de la salud.

Competencias:

- Adquirir conocimientos y destrezas, aplicarlos para generar trabajo en equipos interdisciplinarios.

Estructura y Contenidos:

MÓDULO 1 BÁSICO:

- CONCEPTO DE CONTEO DE HIDRATOS DE CARBONO
- CONTEO EN EMBARAZO
- CONTEO EN PEDIATRÍA
- CONTEO EN EJERCICIO
- TECNOLOGÍA Y CONTEO (Parte 1).

MÓDULO 2 AVANZADO:

- ¿QUÉ PASA CON EL IG Y CON EL CONTEO DE PROTEÍNAS Y DE GRASAS?
- CONTEO DE HC ANTE ENFERMEDADES CONCOMITANTES.
- TECNOLOGÍA Y CONTEO (Parte 2).

Requisitos de aprobación:

Para la aprobación de este Curso los/as alumnos/as deberán satisfacer los siguientes requisitos:

- Deben realizar obligatoriamente los dos módulos, tanto el Básico como el Avanzado. No pueden anotarse a uno solo de ellos.
- Ejercicios Prácticos al finalizar cada clase: se llevarán a cabo al final de cada clase para reforzar y aplicar los conceptos aprendidos.
- Examen Final: Evaluación integral al finalizar el curso para medir la comprensión general de los contenidos.
- Trabajo Integrador: Trabajo longitudinal que es obligatorio y consiste en la elaboración colaborativa de un álbum de conteo, con fotos de alimentos y su contenido en hidratos de carbono que podrán descargar todos al finalizar el curso.



www.diabetes.org.ar



@sadediabetes