



CURSO DE PREDIABETES SAD



Director: Dr. Isaac Sinay
Codirector: Dr. Víctor Commendatore
Secretario Académico: Dr. Guillermo Marcucci



Organiza: Comité de Prediabetes de la SAD



Modalidad: Virtual asincrónico y sincrónico con encuentros obligatorios



Duración: 14 Semanas
Carga Horaria: 52 Horas



Docentes:

Dr. Luis Flores
Dra. Miriam Tonietti
Dr. Isaac Sinay
Dra. Silvana Valdez
Dr. Víctor Commendatore
Dra. María Eugenia Oliva
Dr. Oscar Lorenzo
Dr. Guillermo Marcucci
Dra. Belén Redolfi
Dra. Corina Debiaggi
Dr. Claudio González
Dr. Gustavo Frechtel
Dra. Oriana Franceschinis
Dra. Natalia Forte
Dra. Araceli Mercado Hecker

Fundamentación:

Según los datos publicados en la 11ª edición del atlas de la International Diabetes Federation (IDF), el número de personas con diabetes mellitus (DM), de entre 20 y 79 años de edad, es de 589 millones en el mundo. La misma fuente refiere que 634.8 millones de personas, en la misma franja etaria, presentan prediabetes (PDM) por tolerancia a la glucosa alterada (TGA), con una prevalencia del 12 % y 487.7 millones por glucemia en ayunas alterada (GAA) con una prevalencia del 9.2 %.

Haciendo hincapié en lo macrovascular, DeFronzo R.A. nos refiere, que las personas con TGA y/o GAA, tienen un alto riesgo, de experimentar un evento cardiovascular (ECV), que es la causa del 80% de las muertes en este grupo. Las alteraciones fisiopatológicas subyacentes, se expresan al máximo o casi al máximo en sujetos con TGA y/o GAA y el deterioro de la función de las células β ya se observa con claridad en esos niveles glucémicos, siendo ambos responsables del desarrollo de la DM2. Estos individuos manifiestan los mismos factores de riesgo de ECV: disglucemia, dislipidemia, hipertensión arterial (HTA), obesidad, inactividad física, resistencia a la insulina, estado procoagulante, disfunción endotelial e inflamación.

Diferentes autores hacen referencia a que, tanto en la micro como en la macroangiopatía, no se puede establecer claramente un nivel que signifique un salto en el riesgo de sufrir complicaciones crónicas, lo que implica la posible aparición en etapas prediabéticas de cualquiera de las complicaciones microvasculares, nefro, retino y neuropatía.

Resulta fundamental transmitir a la comunidad médica la importancia de atender el problema desde los estadios más precoces de las alteraciones glucémicas, dado que, dependiendo de la particularidad genética del individuo y de las condiciones con impacto epigenético sobre el mismo, podríamos estar ante la oportunidad de evitar o al menos retrasar la aparición y progresión de las complicaciones tanto macro como microangiopáticas.

Perfil del participante:

Todo aquel médico que se interese en el tema.

Objetivos del curso:

Comprender la fisiopatología de la prediabetes, su epidemiología, su alto riesgo de complicaciones progrese o no a diabetes y los posibles abordajes terapéuticos.



CURSO DE PREDIABETES SAD

Competencias:

Respecto a la prediabetes al finalizar el curso el alumno:

- Conoce la epidemiología de la prediabetes.
- Analiza la fisiología del islote y su fisiopatología.
- Conoce los valores de corte para el diagnóstico y sus métodos de análisis.
- Entiende los aspectos socioeconómicos que influyen en su evolución y tratamiento
- Identifica los factores de riesgo asociados tales como la obesidad, el hígado graso (MASLD), la HTA, las dislipemias, su carga genética y epigenética etc.
- Identifica herramientas para la pesquisa y prevención de complicaciones.
- Comprende posibles estrategias de prevención.
- Identifica situaciones especiales que se dan durante la infancia o la gestación.
- Razona adecuadamente respecto a aquellos pacientes que deben recibir seguimiento y/o tratamiento individualizado.

Estructura y Contenidos:

MÓDULO 1: Introducción

MÓDULO 2: Fisiología y Fisiopatología

MÓDULO 3: Fisiopatología y Epidemiología

MÓDULO 4: Diagnóstico, sus métodos y valor actual de los puntos de corte entre normalidad, PDT2 y DT2.

MÓDULO 5: Factores de riesgo y comorbilidades asociadas a la PDT2.

MÓDULO 6: Complicaciones

MÓDULO 7: Progresión a DT2.

MÓDULO 8: PDT2 en situaciones especiales.

MÓDULO 9: Abordaje terapéutico.

MÓDULO 10: Prediabetes tipo 1 (PDT1)

MÓDULO 11: Repaso

Requisitos de aprobación:

Para la aprobación de este Curso los/as alumnos/as deberán satisfacer los siguientes requisitos:

- 80% de asistencia a encuentros sincrónicos.
- Realizar el 100% de las evaluaciones asincrónicas.
- Aprobación con el 60% de todas las evaluaciones de opciones múltiples.



www.diabetes.org.ar



@sadediabetes