

Nombre del curso	<b>CURSO DE CAPACITACIÓN EN DIABETES PARA MÉDICOS DEL PRIMER CONTACTO CON LAS PERSONAS CON DIABETES</b>
Descripción del curso	<p>El curso de Capacitación en Diabetes para Médicos del Primer Contacto con las Personas con Diabetes es un curso de capacitación y formación que se propone mejorar la calidad de atención de quienes asisten a personas con diabetes, particularmente del tipo 2. Está dirigido a:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• médicos del primer contacto,</li> <li>• médicos del primer nivel de atención generalistas, clínicos e internistas y,</li> <li>• médicos de otras especialidades con incumbencia en la asistencia de personas con diabetes y en quien sean útiles los objetivos del plan</li> </ul> <p>Modalidades de dictado: presencial y no presencial a través de e-mail. Las actividades <i>teóricas</i> consisten en disertaciones de expertos en los temas programados que incluyen discusión con y entre los alumnos y aportes del cuerpo directivo del curso. En cada clase se trata un tema incluido en el programa y tiene lugar un viernes de 18:00 a 21:00 horas o un sábado de 09:00 a 13:00 horas por mes. Las actividades <i>prácticas</i> son del tipo taller de presentación, práctica y estrategias de aplicación, con elementos de control y tratamiento del paciente diabético, al que no suele acceder con facilidad el profesional no especializado.</p> <p>Los ejes temáticos que se abordan son:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Conocimientos esenciales de aspectos básicos</b></li> <li>• Epidemiología, costos y calidad de atención</li> <li>• Clasificación y diagnóstico de la diabetes</li> <li>• Etiopatogenia de la diabetes</li> <li>• Aspectos clínicos y del control</li> <li>• Diabetes y embarazo</li> <li>• Complicaciones por la diabetes</li> <li>• Tratamiento de la diabetes. Medidas no farmacológicas</li> <li>• Tratamiento de la diabetes. Medidas farmacológicas.</li> <li>• Situaciones de emergencia y privativas del paciente diabético</li> </ul> <p>El curso se desarrolla los días viernes 3 horas (18 a 22 hs.) y los días sábados 4 horas (9 a 13 hs.) una vez por mes. La duración del curso implica en total 70 horas (8 meses)</p> <p>Fechas de realización:</p> <p>13 y 14 de abril 11 y 12 de mayo 8 y 9 de junio 6 y 7 de julio 3 y 4 de agosto 14 y 15 de septiembre 12 y 13 de octubre 2 y 3 de noviembre.</p> <p>Lugar de realización: Sociedad Argentina de Diabetes</p>

Objetivos	<p>Al finalizar el curso se espera que el alumno esté capacitado para:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conocer aspectos fundamentales de la fisiología del metabolismo intermedio y de la secreción insular y contra-insular.</li> <li>• Comprender los mecanismos de la homeostasis y regulación de la glucemia en diferentes situaciones (periodos de ayuno y absortivo).</li> <li>• Precisar el concepto de diabetes mellitus.</li> <li>• Conocer la epidemiología de la diabetes y saber qué individuos tienen riesgo de convertirse en diabéticos.</li> <li>• Conocer conceptos elementales de la herencia en la diabetes.</li> <li>• Interpretar la etiopatogenia y la fisiopatología de la enfermedad.</li> <li>• Clasificar y discernir las formas clínicas más comunes de la afección: DM tipo 1, DM tipo 2 y diabetes gestacional.</li> <li>• Diagnosticar la diabetes y los estados intermedios del metabolismo glucídico y cuál es su importancia.</li> <li>• Tomar conocimiento sobre los costos por la diabetes y la calidad de atención de la persona con diabetes.</li> <li>• Reconocer las manifestaciones clínicas clásicas de la DM y sus formas de presentación.</li> <li>• Saber sobre diabetes y embarazo con énfasis en la diabetes gestacional. Conocer aspectos esenciales del cuidado del recién nacido de madre diabética.</li> <li>• Promover la prevención y la detección de la diabetes. Conocer las evidencias actuales.</li> <li>• Aplicar los métodos de control y de seguimiento de la persona con diabetes. Interpretar los objetivos terapéuticos.</li> <li>• Entender los fundamentos, metas, medios y estrategias para el tratamiento del paciente diabético tipo 2, con o sin complicaciones.</li> <li>• Organizar e instituir un plan alimentario para la persona con diabetes.</li> <li>• Conocer el rol terapéutico del ejercicio en la DM, saber la manera de implementar un plan racional y los cuidados que se deben tener en su prescripción.</li> <li>• Practicar la educación terapéutica, adecuada a sus posibilidades.</li> <li>• Interpretar los fundamentos y las indicaciones de la insulino-terapia. Saber y reconocer los tipos de insulina, los tiempos de acción, circunstancias que modifican su actividad, complicaciones y las formas de administración. Aplicar la técnica y planes convencionales e intensificados de insulino-terapia en la DM2.</li> <li>• Dominar el uso de los fármacos para el tratamiento de la diabetes, saber prescribirlos según el mecanismo de acción, indicaciones, efectos secundarios y asociaciones medicamentosas.</li> <li>• Conocer las manifestaciones y los métodos auxiliares de diagnóstico para pesquisar y detectar complicaciones crónicas y aprender las maneras de tratarlas en su nivel asistencial.</li> <li>• Diagnosticar un pie de riesgo, cómo evitar lesiones, las primeras medidas terapéuticas y cuando derivar a centros de mayor complejidad.</li> <li>• Establecer las emergencias en la persona con diabetes y precisar la manera de actuar frente a la urgencia o con el paciente internado. Reconocer los momentos apropiados de derivación.</li> <li>• Participar en talleres para utilizar los sistemas de monitoreo de la glucosa capilar, interpretar los resultados y establecer las conductas a seguir.</li> </ul>
Certificación que otorga y carga horaria	Se entregará un Certificado de la SAD de cumplimiento con las actividades del curso, a quien complete la carga horaria propuesta (mínimo de 70% de presentes) y apruebe la evaluación final
Responsable y miembros	Director: José Esteban Costa Gil

del equipo docente	Coordinador Docente: Cristian Suárez Cordo Secretario: Alejandro De Dios
Requisitos de aprobación modalidad de evaluación	70% de asistencia a las actividades teóricas y talleres. Examen escrito (preguntas múltiple opción). Deberán tener correctas al menos el 70% de las preguntas
Costo	Socios SAD: \$ 1000 / No Socios: \$ 1500.-
Modalidad de Inscripción	Presentar Currículum Vitae. Por mail a: <a href="mailto:sad@diabetes.org.ar">sad@diabetes.org.ar</a> Personalmente o por correo postal en: SAD. Paraguay 1307. Piso 8º 74. (1057) CABA. De 10 a 18 hs. Tel./Fax: 4813-8419 / 4816-2838 / 4815-1379 - VACANTES LIMITADAS -
Consultas	<a href="mailto:sad@fibertel.com.ar">sad@fibertel.com.ar</a>