



Sociedad Argentina de Diabetes A.C.

Toma de Posición. Nuevos dispositivos tecnológicos de aplicación para el control y el tratamiento de la diabetes

Con el advenimiento de nuevos dispositivos tecnológicos de aplicación para el control y el tratamiento de la diabetes, se ha generado mucha expectativa en las personas con diagnóstico de diabetes y en sus familiares, como así también en el grupo de profesionales que atienden esta entidad.

Todas las herramientas utilizadas para monitorear los valores de glucosa de pacientes con diabetes, como también las opciones de tratamiento inyectables, presentan según normas de estandarización internacional (ISO), errores aceptables para su utilización comercial. Esto es importante conocerlo, a fin de entender con mayor profundidad su uso como también cuál es el verdadero aporte de estas nuevas opciones en la práctica médica actual.

Frente a estas situaciones, es importante conocer y explicar con claridad, quiénes son verdaderamente los que se beneficiarían con las nuevas tecnologías, en relación con lineamientos internacionales y nacionales, donde todos ellos proveen los fundamentos de índole científico para su mejor utilización.

El subgrupo de pacientes que se beneficiaría con estos sistemas estaría representado por aquellos que presentan, a pesar de un intento previo en la optimización del tratamiento (que incluye dosis, técnicas de aplicación, volúmenes y distribución de insulinas), un patrón glucémico con gran variabilidad, expresada tanto con eventos de hiperglucemia como reiterados eventos de hipoglucemia, y estas últimas de preferencia nocturnas por los riesgos que las mismas conllevan.

En relación con esto último, estudios de diferentes países (europeos) con alta prevalencia en la utilización de todos estos dispositivos, encontraron que aquellos pacientes que presentan hipoglucemias reiteradas, nocturnas y no percibidas, es en donde el fundamento de dicha utilización obtiene un verdadero beneficio para todo el equipo de salud.

Por todo lo comentado previamente, creemos que los avances tecnológicos, como también las nuevas opciones de tratamiento, nos permiten una mayor posibilidad de adaptar necesidades individuales de nuestros pacientes, pero a su vez tenemos la responsabilidad de que la aplicación de los mismos sea con un profundo conocimiento de las múltiples variables que ellos poseen, y que necesariamente deben ser tenidas en cuenta, a la hora de definir una conducta con aplicación terapéutica. Todo esto por un claro y gran objetivo que es el de mejorar la evolución y calidad de vida de nuestros pacientes con diabetes.