

Programa

PREJORNADAS 2025

Miércoles 20 de agosto - SALÓN AMAZONAS

PRIMERA PARTE - PARA LA COMUNIDAD

“Sonreír, comer, meditar, movernos: disfrutar de una Diabetes saludable”

TALLERES PARTICIPATIVOS PARA EL AUTOCUIDADO EN DIABETES

10.00 a 10.30 h	<p>“Sonreír también es salud” - Taller de cuidados odontológicos para personas con Diabetes.</p> <p>Disertantes: <i>Dr. Marcelo Adrián Torres y Dra. Marina Díaz Roig (Dirección de Odontología del Municipio de Pilar)</i></p>
10.30 a 11.15 h	<p>“Comer con conciencia: ¿Hambre real o emocional?” + “Tu plato, tu poder” - Bloque completo sobre alimentación y emociones. Identificación de hambre física/emocional, impacto emocional en las decisiones alimentarias, y armado del plato saludable con ejemplos accesibles y ejercicios participativos.</p> <p>Disertantes: <i>Lic. Gabriela Trabucco y Lic. Mariana Paula Piccarelli</i></p>
11.15 a 11.30 h	<p>Break saludable - Espacio para distensión, hidratación y socialización.</p>

HOTEL MARRIOTT
Av. Carlos Pellegrini 551 - Ciudad Autónoma de Buenos Aires
ARGENTINA

INSCRIBITE

WWW.DIABETES.ORG.AR



Programa

PREJORNADAS 2025

11.30 a 11.50 h	“Mindfulness en acción: cómo frenar el piloto automático” - Práctica breve de alimentación consciente, respiración y conexión cuerpo-mente. Facilitadora: Dra. Ana Schindler
11.50 a 12.30 h	Charla motivacional - “Transformando el diagnóstico en motor de vida” A cargo del grupo Diabetes en Movimiento 3.0 , jóvenes con Diabetes que comparten experiencias y herramientas motivacionales.
12.30 a 13.00 h	¡Nos movemos! Baile guiado con música para integrar cuerpo, mente y alegría. Facilitadoras: Prof. María de los Ángeles Sangermano y Dra. Débora Hernández
13.00 a 13.45 h	Break y almuerzo

HOTEL MARRIOTT
Av. Carlos Pellegrini 551 - Ciudad Autónoma de Buenos Aires
ARGENTINA

INSCRIBITE

WWW.DIABETES.ORG.AR



Programa

PREJORNADAS 2025

Miércoles 20 de agosto - SALÓN AMAZONAS

SEGUNDA PARTE - PROFESIONALES DE LA SALUD

“No me olvides: la Diabetes más allá del síndrome cardiorenal metabólico”
Encuentro científico: actualización y trabajo multidisciplinario.

MODALIDAD TALLERES INTERACTIVOS

14.00 a 14.30 h	<p>“Periodontitis y Diabetes: el círculo inflamatorio”</p> <p>Disertantes: <i>Dra. Alejandra Massa (Jefa del Servicio de Periodoncia Hospital Dr. José Dueñas) y Dra. María Fernanda Introna (Jefa del Servicio de Odontología en Riesgo Médico AOA)</i></p>
14.30 a 15.15 h	<p>“Hígado Graso y DM2: Cómo prevenir la Cirrosis”</p> <p>Disertantes: <i>Dra. Adriana Álvarez (Coordinadora del Comité Hígado y Diabetes de la SAD) y Dra. Laura Nair Pelayo (Integrante del Comité Hígado y Diabetes de la SAD)</i></p>
15.15 a 15.45 h	<p>“Un café con el oftalmólogo experto en retina”</p> <p>Disertantes: <i>Dr. Luis Neira (Integrante del Comité de Oftalmopatía Diabética. SAD) y Dr. Martín Balbarrey (Especialista en Oftalmología)</i></p>
15.45 a 16.00 h	Break

HOTEL MARRIOTT
Av. Carlos Pellegrini 551 - Ciudad Autónoma de Buenos Aires
ARGENTINA

INSCRIBITE

WWW.DIABETES.ORG.AR



Programa

PREJORNADAS 2025

16.00 a 16.30 h	“El intestino y más allá: el rol del aparato digestivo en la Diabetes”, “Microbiota: la revolución silenciosa” Disertante: <i>Dr. Lisandro García (Especialista en Gastroenterología y Nutrición. Docente de UBA)</i>
16.30 a 17.00 h	“Nutriendo tu microbiota: herramientas desde la nutrición clínica” Disertante: <i>Lic. Lorena Gallegos (Lic. en Nutrición Hospital Rivadavia)</i>
17.00 a 17.30 h	“Estrés en la consulta: cómo la Diabetes alcanza a ambos lados del consultorio” Disertantes: <i>Dra. Olga Escobar (Presidenta del Capítulo NOA y Coordinadora del Comité de Aspectos Psicosociales SAD) y Dra. Olguita Vera (Miembro del Comité de Aspectos Psicosociales SAD)</i>
17.30 a 18.00 h	Consideraciones finales y Cierre.

HOTEL MARRIOTT
Av. Carlos Pellegrini 551 - Ciudad Autónoma de Buenos Aires
ARGENTINA

INSCRIBITE

WWW.DIABETES.ORG.AR

