

DIABETES EN EL EMBARAZO

Duración: 3 meses

Destinatarios del curso: El curso está dirigido a médicos clínicos, nutricionistas, diabetólogos, endocrinólogos, ginecólogos y obstetras.

PROGRAMA DEL CURSO

El incremento en la prevalencia de diabetes y obesidad en mujeres en edad reproductiva, el embarazo a edades mayores y los diferentes criterios para realizar el diagnóstico, explican el incremento en la prevalencia de diabetes en el embarazo de los últimos años. El embarazo complicado con diabetes es un embarazo de riesgo, en consecuencia, es importante realizar un correcto diagnóstico y tratamiento para disminuir las complicaciones perinatales asociadas.

Objetivos del curso:

El objetivo del curso es brindar la información necesaria para que los profesionales de la salud tengan conocimiento inicial y capacitación para realizar un correcto diagnóstico, seguimiento y tratamiento de las pacientes que desarrollan diabetes en el embarazo. Teniendo siempre como premisa la importancia de realizar un trabajo multidisciplinario para lograr los resultados perinatales esperados.

Objetivos específicos:

- ✚ Brindar información acerca de como Realizar el diagnóstico de Diabetes Gestacional y de Diabetes en el embarazo
- ✚ Conocer y entender las bases de los mecanismos que afectan el desarrollo fetal y la programación intrauterina
- ✚ Saber cómo debe realizarse el seguimiento de la paciente con diabetes en el embarazo
- ✚ Explicar cuál es el tratamiento de la Diabetes en el embarazo y como es el manejo obstétrico y metabólico del parto
- ✚ Identificar y conocer las situaciones especiales que se presentan en forma frecuente en las pacientes con diabetes en el embarazo

- ✚ Aprender la importancia de realizar el control posnatal con el fin de recategorizar el estado metabólico de las pacientes que tuvieron diabetes en el embarazo

El objetivo del aprendizaje es que el alumno, luego de realizar el curso esté en condiciones de saber diagnosticar e implementar los primeros pasos en el seguimiento y tratamiento de pacientes que presentan diabetes en el embarazo, sabiendo identificar aquellas que presentan mayor riesgo.

Que el alumno tenga los conocimientos necesarios para identificar situaciones especiales y de riesgo que se asocian a este tipo de pacientes, para derivar y realizar las interconsultas correspondientes a fin de evitar complicaciones perinatales, haciendo hincapié en la importancia del trabajo en equipo multidisciplinario.

• **MODULO 1: DIAGNOSTICO, EPIGENETICA, SEGUIMIENTO Y EDUCACION**

1. DEFINICIÓN, DIAGNOSTICO	Cristina Faingold
2. PROGRAMACIÓN INTRAUTERINA	Alicia Jawerbaum
3. SEGUIMIENTO Y OBJETIVOS GLUCEMICOS DE LA EMBARAZADA CON DIABETES	M. Elena Rodriguez
4. EDUCACIÓN Y PLAN DE ALIMENTACION	Silvia Lapertosa

• **MODULO 2: TRATAMIENTO Y FINALIZACION DEL EMBARAZO**

1. INSULINOTERAPIA	Susana Salzberg
2. AGENTES ORALES	Jorge Alvariñas
3. MANEJO METABOLICO DEL PARTO	Celina Bertona
4. MANEJO OBSTETRICO DEL PARTO	Natalia Basualdo

• **MODULO 3: SITUACIONES ESPECIALES EN LA DIABETICA EMBARAZADA**

1. HIPERTENSION	Ingrid Di Marco
2. DISLIPIDEMIA I	Susana Salzberg
3. DISLIPIDEMIA II	Silvia Lapertosa
3. OBESIDAD	Cristina Faingold
4. CONTROL POSTNATAL	Gabriela Rovira

Foros: Cada módulo tendrá un foro para aclarar dudas relacionadas con los temas de las clases o del caso clínico