

DE LA OBESIDAD A LA DIABETES

Duración: 5 meses

PROGRAMA DEL CURSO

MÓDULO 0:

Presentación de docentes y alumnos, puesta en común de los temas, instructivo del campus. Foro de presentación.

MÓDULO 1:

♦ Cambios en el tejido adiposo, insulinoresistencia e inflamación. **Dr. L Litwak**

video

♦ Balance energético: Gasto energético. Herramientas de Medición, Setpoint. **Dra.**

Marianela Ackerman

♦ La epidemia trilliza? Diabetes. Morbimortalidad en la población, estimación de riesgos e impacto, realidad Argentina. **Dr. Costal Gil.**

♦ Epigenética, Programing, Hipótesis de Barker, modelo de continuidad de la epidemia. **Dra. C Mazza**

MÓDULO 2: Patogenia de la Obesidad

♦ Definición y diagnóstico de la obesidad. Composición corporal. **Dra. S Gutt**

♦ El tejido adiposo como órgano endócrino, su lugar en el metabolismo energético

Dr. Spinedi

- ◆ Microbiota intestinal y obesidad. La flora intestinal nueva frontera en la generación de enfermedad metabólica. **Dr. F Espinoza Morales**
 - ◆ Papel del intestino. Rol de las enterohormonas. **Dra. Susana Fuentes**
 - ◆ El medioambiente Obesogénico. Transición Alimentaria y sedentarismo moderno. **Dra. M Álvarez**
-

MÓDULO 3: Clínica de la Obesidad

- ◆ Conducta de la ingesta en el paciente obeso. Neuroregulación del apetito y la saciedad: interacción entre el cerebro metabólico y cognitivo-hedónico. **Dra. Ana Capeletti**
 - El paciente normopeso metabólicamente obeso. **Dra. Carla Musso**
 - ◆ Generación de Hipertensión Arterial y miocardiopatía de la Diabetes y la obesidad **Dr. H Sanabria**
 - ◆ Dislipemia del paciente diabético y obeso. **Dra. Gabriela Berg**
 - ◆ Riesgo Cardiovascular en el paciente Obeso y Diabético. Sistema de evaluación y puntuación, estimación de Riesgo. **Dra. Melina Huerin.**
 - ◆ Bibliografía **Dra. Ana Capeletti**
-

MÓDULO 4: Tratamiento del paciente con DM 2 y Obesidad

- ◆ Abordaje general: objetivos - Entrevista Motivacional- Método de cambio de comportamiento de salud. Abordaje Grupal: Herramientas para un grupo exitoso. Actividad física **Dra. J Mociulsky**
- ◆ Abordaje nutricional clásico del plan de alimentación del paciente diabético y obeso **Dra. P Lifszyc**

- ♦ Abordaje nutricional 2 (dieta cetogenica, mediterránea, etc) **Dra. E**

Menéndez

- ♦ Abordaje farmacológico actual y futuro. Impacto de los fármacos utilizados en el tratamiento de la diabetes sobre el peso. **Dr. Claudio Gonzalez**
-

MÓDULO 5: Cirugía Bariátrica

- ♦ Cirugía Bariátrica: aspectos metabólicos y no metabólicos. Cirugía Metabólica: selección de pacientes. **Dra. Susana Fuentes**
 - ♦ Evaluación del paciente obeso. Modificaciones orgánicas post CB . Efectos de la CB a largo plazo, reganancia de peso. **Dra. María G. Alvarez**
 - ♦ Aspectos quirúrgicos de la cirugía bariátrica **Dr. Marcelo Rondina**
 - ♦ Preparación nutricional pre y post quirúrgica. Aspectos psicológicos del paciente obeso. **Dra. María Yuma**
-

EXAMEN FINAL de opción múltiple