

**CURSO
2026**

DIETOTERAPIA EN PERSONAS CON DIABETES: DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA



Directora: Lic. Patricia Palenque
Secretaria Académica: Dra. Laura Gaete



Organiza: Comité de Nutrición y Diabetes



Modalidad: Virtual – Asincrónico (con algunas actividades sincrónicas optativas).



Duración: 13 Semanas
Carga Horaria: 60 Horas



Docentes:

Dra. Marcela De La Plaza
Dra. Laura Gaete
Dra. Estrella Menéndez
Dra. Florencia Miari
Dra. María Elena Rodríguez
Dr. Adrián Pavesi
Dra. María Elena Torresani
Lic. Cristina Milano
Lic. Sofía Miraglia
Lic. Patricia Palenque
Lic. Natalia Presner
Lic. María Inés Somoza
Lic. Evangelina Sosa
Lic. Belén Molina



www.diabetes.org.ar



@sadediabetes

Fundamentación:

Dado que la nutrición de las personas con Diabetes mellitus (DM) es un pilar fundamental del tratamiento de su enfermedad, resulta imprescindible abordar la aplicación clínica de esta herramienta terapéutica, en base a conocimientos teórico-prácticos actualizados, con la guía de expertos en la temática. Está comprobado que la adherencia al tratamiento nutricional impacta en forma favorable sobre la prevención y tratamiento de las complicaciones agudas y crónicas de la enfermedad, las comorbilidades asociadas y sobre la calidad de vida y estado de salud general de las personas con diabetes.

Creemos necesario se familiarice con las últimas recomendaciones publicadas, identificando las necesidades específicas de cada persona con diabetes y garantizando un óptimo control metabólico, dentro de los objetivos glucémicos establecidos.

Esperamos que este curso le provea las herramientas necesarias para el abordaje integral de la enfermedad, entendiendo que el trabajo conjunto de todo el equipo de salud en la práctica diaria juega un rol importante en todo el proceso de educación y en el incremento de la motivación por parte del paciente.

Perfil del participante:

Lic. en Nutrición y Médicos/as que traten pacientes con diabetes.

Objetivos del curso:

Reconocer los diferentes enfoques dietoterápicos, actualizados y centrados en evidencia científica.

Comprender la importancia del trabajo interdisciplinario del equipo de salud diabetológico, para el abordaje coordinado de las personas con diabetes.

Aplicar los diferentes enfoques a las diversas situaciones clínicas, siguiendo los lineamientos aceptados por las sociedades internacionales reconocidas.

Estructura y Contenidos:

MÓDULO 1: Tratamiento nutricional en pacientes con DM 1

MÓDULO 2: Desafíos nutricionales en pacientes con diabetes

MÓDULO 3: DM 2 de la prevención al tratamiento dietoterápico

MÓDULO 4: Tratamiento nutricional en las personas con diabetes con factores de riesgo

MÓDULO 5: Dietoterapia en Diabetes Pregestacional y Gestacional

MÓDULO 6: Terapéutica nutricional del paciente con diabetes hospitalizado

Requisitos de aprobación:

Para la aprobación de este curso los/as alumnos/as deberán satisfacer los siguientes requisitos:

- Evaluación diagnóstica inicial a través de un cuestionario autoadministrado.
- Evaluaciones de proceso a modo de autoevaluación luego de finalizar cada módulo con el fin de que el estudiante coteje lo aprendido
- Evaluación integradora final al culminar el curso, en formato múltiple choice. Las preguntas abarcarán aspectos de información, comprensión y aplicación (casos clínicos). El curso contará con una instancia de recuperatorio.