



Obesidad y Bienestar

Dirigido a la comunidad

Objetivo: conocer las múltiples causas de la obesidad, sus complicaciones y como abordarla integralmente con nuevas miradas.

Organizadores: Capítulo AMBA, Comité de Obesidad, Comité de Psicosocial, Comité de actividad Física

Fecha: 11/04/2026

Lugar: Club Municipal Luchetti. Calle Pres. J D Perón 955, Villa Rosa, Pilar. Invita Municipio de Pilar

Modalidad: gratuito, presencial, talleres y charlas

Horario: de 9 A 12 HS

Cronograma

9.00 a 9.15 hs. Plenaria de bienvenida

9.15 a 10.45 hs. Ronda de charlas

- **Obesidad y cerebro ¿Es solo cuestión de voluntad? Dra. Paola Polo**
- **Prediabetes: Antes es mejor. Dra. Alejandra Oviedo**
- **Motivación en tres pasos. Dra. Cecilia López**
- **Más allá del peso, emociones y diálogo interno. Dra. Judith Sarli**
- **Plena atención en mi bienestar. Dra. Ana Schindler**

10.45 Break



11.00hs. Talleres en serie

- **Alimentación Saludable, conectando con tus emociones. Lic. María Paula Picarelli. Lic Gabriela Trabucco**
- **De la Medicina Culinaria a nuestra cocina. Dra. Carla Musso. Dra. Adriana Primerano**
- **Actividad Física a la Carta. Prof. Elina Jurado**

12 hs. Sorteo, 3 Palabras, 3 Premios

A large, colorful illustration on a dark blue background. It features a central white circle containing the text "Comité de Obesidad y Diabetes" and the SAD logo. Surrounding this circle are various items: a red apple, a green avocado, a carrot, a bunch of green leafy vegetables, a head of broccoli, a whole orange, and stalks of wheat. On either side of the central circle, there are black silhouettes of a woman and a man running. The entire graphic is framed by a light blue border.

Comité de
Obesidad y
Diabetes

SAD

SOCIEDAD ARGENTINA DE DIABETES

04 DE MARZO
DÍA MUNDIAL
DE LA OBESIDAD

