

**CURSO
2026**


**¡¡INSCRIPCIÓN
ABIERTA!!**

CURSO DE POSGRADO EN ACTIVIDAD FÍSICA Y DIABETES

Director: Gabriel Minuchin.

 **Secretaria Académica:** Daniela Rodríguez.

 **Organiza:** Comité de Ejercicio

 **Modalidad:** Virtual asincrónico y sincrónico.

 **Duración:** 8 Semanas
Carga Horaria: 45 Horas

Docentes:

- Martín Rodríguez
- Alejandra Cicchitti
- Diego Botta
- Gabriel Fantuzzi
- Martín Pavarotti
- Jorge Roig
- Martín Barbeito
- Cristina De La Mata
- Sebastián Wolff
- Soledad Tejera
- Joaquín Hernández
- Gustavo Díaz
- Natalia Carrizo
- Viviana Cogo
- Mariano Forlino.

Fundamentación:

El sedentarismo está presente en nuestra Sociedad. Según datos de la 4ª Encuesta Nacional de Factores de Riesgo el 64,9% de la población argentina realiza actividad física baja. A su vez el 61,6% de la población presenta Exceso de Peso, ya sea Sobrepeso u Obesidad.

Existen numerosas barreras para la adecuada prescripción de Ejercicio en nuestro ámbito: falta de tiempo en la consulta, prejuicio de desinterés por parte del paciente, creencias de que ciertas actividades no son beneficiosas para nuestros pacientes, escasa disponibilidad de tiempo para realizarlo, falta de recursos económicos y falta de formación en profesionales, tanto en Universidades como en Residencias. Datos extraídos de una encuesta realizada en el XII Congreso Argentino de Diabetes reflejan una gran problemática: el 60% de los profesionales de la Salud no indicaban la realización de Actividad Física en forma sistematizada; quienes sí lo indicaban son aquellos que habitualmente practicaban Ejercicio en forma regular.

Trabajar en modificaciones de estilo de vida, para que se perpetúen en el tiempo como un hábito es muy importante. También tener profesionales formados, que conformen un equipo interdisciplinario: Médicos, Nutricionistas, Profesores de Educación Física, Psicólogos. Esperamos que el Curso de Posgrado sea el puntapié para lograr que nuestros pacientes realicen Actividad Física de forma adecuada y perdurable en el tiempo y de esa manera contribuir en la lucha contra el Sedentarismo.

Perfil del participante:

Médicos Diabetólogos, Endocrinólogos, Internistas, de Familia, Pediatras, Nutricionistas, Profesores de Educación física.

Objetivos del curso:

Comprender la importancia y la necesidad de realizar una adecuada prescripción de Actividad Física, para lograr una adherencia perdurable, que a partir del trabajo con nuestros pacientes se extienda a la Sociedad en general.

**CURSO
2026**

**¡¡INSCRIPCIÓN
ABIERTA!!**

CURSO DE POSGRADO EN ACTIVIDAD FÍSICA Y DIABETES



Examen Final: 07/08/2026 - 19 a 21 h

Recuperatorio: 15/08/2026 - 10 a 12 h



Sincrónicos:

- Viernes 26 de junio 19 h
- Viernes 24 de julio 19 h
- Viernes 31 de julio 19 h

Competencias a desarrollar:

El profesional médico identifica el diagnóstico de Sedentarismo y con los conocimientos y destrezas adquiridas podrá realizar una correcta indicación de Ejercicio a pacientes con Obesidad, Diabetes (tipo 1 y 2) e individuos con riesgo de padecer esta enfermedad.

Módulo 1

- Generalidades

Módulo 2

- Ejercicio en Diabetes Tipo 1 y 2

Módulo 3