

**CURSO
2026**

**¡¡INSCRIPCIÓN
ABIERTA!!**

PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN EN EL ABORDAJE DE LA OBESIDAD Y DIABETES EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

Directora: Florencia Grabois

Subdirectora: Ángeles Arrigó



Organiza: Comité de Pediatría



Modalidad: Virtual asincrónico y sincrónico.



Duración: 20 Semanas

Carga Horaria: 40

Horas



Docentes:

- Angeles Arrigó
- Belén Torossi
- Gabriela Pacheco
- Natalia Livieres
- Teresita Román
- Yenny Trejo
- Laura Braguinsky
- Adriana Flores
- Marcelo Salaberry
- Mariana Prieto
- Carolina Martinez
- Paula Povedano
- Florencia Miari
- Florencia Grabois
- Laura Kabakian
- Andrea Escalante

Fundamentación:

El curso tiene como propósito fortalecer los conocimientos y habilidades de los profesionales de la salud en la prevención, y manejo inicial integral de la diabetes y la obesidad infantil. Estas condiciones han alcanzado niveles alarmantes en las últimas décadas, afectando la calidad de vida de los niños y aumentando el riesgo de enfermedades crónicas en la adultez.

A través de un enfoque transdisciplinario, se busca que los participantes comprendan los factores de riesgo asociados, incluyendo aspectos genéticos, ambientales y conductuales. Se enfatizará en la importancia de la promoción de estilos de vida saludables, abordando estrategias de intervención basadas en evidencia científica para mejorar la alimentación, la actividad física y el bienestar emocional de los niños y sus familias.

El curso también abordará herramientas para una comunicación efectiva con los pacientes pediátricos y sus cuidadores, con el fin de fomentar la adherencia a los tratamientos y cambios de hábitos. Se explorarán casos clínicos, protocolos actualizados y experiencias prácticas que permitan a los profesionales aplicar los conocimientos adquiridos en sus entornos laborales.

Perfil del participante:

Agentes sanitarios, enfermeros, pediatras, médicos generalistas, psicólogos, Lic. en nutrición, podólogos, estudiantes de medicina, psicología, enfermería, nutrición, y profesionales de la salud interesados en la patología y su abordaje inicial.

Objetivos del curso:

Capacitar al personal de salud en la prevención, diagnóstico y manejo inicial de la diabetes y la obesidad infantil, a través de un enfoque integral basado en la evidencia, que les permita aplicar estrategias efectivas para mejorar la salud y calidad de vida de los niños afectados por estas condiciones desde un abordaje transdisciplinario de efectores del primer nivel de atención

**CURSO
2026**

**¡¡INSCRIPCIÓN
ABIERTA!!**

PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN EN EL ABORDAJE DE LA OBESIDAD Y DIABETES EN NIÑOS Y ADOLESCENTES



Examen Final: A confirmar
Recuperatorio: A confirmar



Sincrónicos:

- Sabado 27 de junio de 9 a 11
- Sabado 8 de agosto de 9 a 11
- Sabado 12 de sept 9 a 11
- Sabado 31 de oct 9 a 11

Competencias a desarrollar:

Identificar los factores de riesgo, causas y consecuencias de la diabetes y obesidad infantil.

Reconocer los criterios diagnósticos y las guías clínicas actualizadas para el manejo de estas enfermedades en el primer nivel de atención

Aplicar estrategias de prevención y tratamiento personalizadas para niños con obesidad o riesgo de diabetes.

Desarrollar planes de intervención nutricional inicial y de actividad física basados en la evidencia científica para su población particular

Mejorar las habilidades de comunicación con niños y familias para fomentar cambios de hábitos saludables.

Diseñar e implementar material educativo sobre estilos de vida saludables en entornos escolares y comunitarios.

Integrar un enfoque transdisciplinario en el manejo de la diabetes y la obesidad infantil, colaborando con otros profesionales de la salud.

Coordinar esfuerzos con educadores, psicólogos y trabajadores sociales para abordar factores psicosociales relacionados con estas enfermedades.

Ética y compromiso con la salud infantil

Promover la equidad en la atención de niños con obesidad y diabetes, considerando su contexto sociocultural y necesidades especiales

Sensibilizar sobre la importancia de la prevención y el manejo temprano para reducir la carga de enfermedades crónicas en la población infantil.

Al desarrollar estas competencias, los participantes estarán mejor preparados para enfrentar el desafío creciente de la obesidad y la diabetes en la infancia, contribuyendo a una mejor calidad de vida para los niños y sus familias.

Contenido:

Módulo 1: Obesidad

Módulo 2: Diabetes 2

Módulo 3: Diabetes 1

Módulo 4: Empatía

Módulo 5: Transdisciplina

Módulo 6: Comunidad y Diabetes