

**CURSO
2026**


**¡¡INSCRIPCIÓN
ABIERTA!!**


CURSO DE CONTEO DE HIDRATOS DE CARBONO

Directora: Lic. Belén Molina.

 **Secretaria Académica:** Lic. Natalia Presner.

 **Organiza:** Comité de Nutrición de la SAD

 **Modalidad:** Virtual asincrónico y sincrónico.

 **Duración:** 20 Semanas
Carga Horaria: 50 Horas

Docentes:

- 
- DRA. ESTRELLA MENÉNDEZ
 - LIC. EVANGELINA SOSA
 - DRA. NATALIA PRESNER
 - DRA. LAURA GAETE
 - LIC. PATRICIA PALENQUE
 - LIC. BELÉN MOLINA
 - DRA. MARCELA DE LA PLAZA
 - DRA. FLORENCIA MIARI

Fundamentación:

El propósito de este curso es que los participantes comprendan las ventajas y limitaciones del método de conteo de hidratos de carbono, los requisitos para su aplicación segura y las estrategias educativas necesarias para favorecer la autonomía del paciente. El conteo sigue siendo una herramienta central para el ajuste de la insulina prandial y la toma de decisiones en la vida cotidiana de las personas con diabetes; sin embargo, su implementación requiere formación específica, práctica guiada y criterios claros que permitan adaptarlo a diferentes necesidades clínicas. La propuesta aborda el conteo desde un enfoque teórico-práctico, integrando ejemplos y situaciones reales en diversas etapas de la vida y esquemas de tratamiento: niños, adolescentes y adultos; personas con múltiples inyecciones diarias; distintos tipos de insulina; y pacientes que utilizan infusores de insulina. También se incluyen escenarios clínicos frecuentes como el ejercicio físico, el embarazo, la coexistencia con enfermedad celíaca, el sobrepeso u obesidad, y las particularidades nutricionales que cada uno de estos contextos plantea. El curso incorpora además el uso de tecnologías que hoy forman parte del trabajo cotidiano en diabetes, sensores de glucosa, aplicaciones de apoyo, infusores continuos de insulina e incluso sistemas automatizados, mostrando cómo el conteo se articula con estas herramientas y cómo pueden acompañar el proceso educativo y la toma de decisiones, siempre con criterios clínicos y pedagógicos sólidos. Se espera que esta formación resulte útil y aplicable en los múltiples escenarios que encuentran los profesionales en su práctica diaria, brindando recursos concretos para enseñar, adaptar y sostener el método en función de las necesidades de cada persona. El abordaje interdisciplinario que caracteriza al curso permite integrar miradas médicas, clínicas y nutricionales, fortaleciendo la construcción colectiva de herramientas para acompañar a los pacientes en el uso del conteo en su vida real.

Perfil del participante:

Lic. en nutrición, médicos/as con conocimientos de nutrición o que hayan realizado previamente o se encuentren realizando el curso de dietoterapia de la diabetes en la sad.

**CURSO
2026**

**¡¡INSCRIPCIÓN
ABIERTA!!**

CURSO DE CONTEO DE HIDRATOS DE CARBONO



Examen Final: 20/11/2026

Recuperatorio: 28/11/2026



Sincrónicos:

- **Sábado 25 de julio de 9 a 11 h**
- **Sábado 08 de agosto de 9 a 11 h**
- **Sábado 22 de agosto de 9 a 11 h**
- **Sábado 5 de septiembre de 9 a 11 h**
- **Sábado 19 de septiembre de 9 a 11 h**
- **Sábado 3 de octubre de 9 a 11 h**
- **Sábado 17 de octubre de 9 a 11 h**
- **Sábado 24 de octubre de 9 a 11 h**
- **Sábado 07 de noviembre de 9 a 11 h**
- **Sábado 14 de noviembre de 9 a 11 h**

OBJETIVO GENERAL: Comprender el método de conteo de hidratos de carbono, sus beneficios y límites, y sus requisitos de aplicación, incorporando el uso de tecnología aplicada al tratamiento. El curso apunta a que los participantes adquieran criterio clínico y habilidades educativas para implementar el conteo en diferentes poblaciones y escenarios, dentro de un marco interdisciplinario.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Aplicar el método de conteo de hidratos de carbono en pacientes con múltiples inyecciones de insulina y en usuarios de infusores continuos de insulina, incorporando el uso de tecnología cuando aporte a la toma de decisiones clínicas y educativas.
- Diseñar estrategias de enseñanza claras y progresivas, orientadas a promover la autonomía del paciente y su capacidad para utilizar el conteo en situaciones cotidianas y especiales.
- Reconocer y gestionar la variabilidad glucémica individual, considerando el impacto de la cantidad y tipo de hidratos de carbono, la presencia de grasas y proteínas, los índices y cargas glucémicas, y otros factores que influyen en la respuesta posprandial.
- Interpretar escenarios clínicos diversos (pediatría, embarazo, actividad física, comorbilidades, diferentes esquemas de insulinización) y adaptar el conteo de manera personalizada.
- Integrar herramientas tecnológicas, sensores de glucosa, aplicaciones y sistemas de infusión, como soporte para el registro, el análisis y el acompañamiento educativo del paciente.
- Reconocer su rol dentro del equipo de salud y participar activamente en un abordaje interdisciplinario que favorezca decisiones compartidas y sostenibles

Módulo Básico:

- Clases introductorias optativas
- Clase 1: Concepto de conteo de hidratos de carbono.
- Clase 2: Conteo en embarazo.
- Clase 3: Conteo en pediatría.
- Clase 4: Conteo en ejercicio.
- Clase 5: Tecnología y Conteo (parte 1)

Módulo Avanzado:

- Clase 6: ¿Qué pasa con el IG y con el conteo de proteínas y grasas?
- Clase 7: Conteo de HC ante enfermedades concomitantes
- Clase 8: Tecnología y Conteo (parte 2)