

**CURSO
2026**

**¡¡INSCRIPCIÓN
ABIERTA!!**

DEL CONSULTORIO A LA ACCIÓN: MANEJO DE LA OBESIDAD EN EL ADULTO

Directora: Paola Polo

 **Subdirectora:** Adriana Primerano

Secretario Académico: Oscar
Gustavo Lorenzo



Organiza: Comité de Obesidad



Modalidad: Virtual asincrónico y
sincrónico.



Duración: 10 Semanas

Carga Horaria: 40
Horas



Docentes:

**Miembros del comité de
Obesidad y Diabetes SAD**

Fundamentación:

La pandemia melliza de obesidad y diabetes genera una clara necesidad de aumentar la formación de profesionales de la salud con capacidad para implementar un manejo transdisciplinario que incluya todas las herramientas disponibles para su mejora en forma precoz para evitar el desarrollo de comorbilidades y complicaciones en la población afectada.

El abordaje exige conocimientos para implementar un cambio en el estilo de vida que involucra la alimentación, el sedentarismo, la higiene del sueño y gestionar las emociones lo cual sumado a los fármacos permiten actuar en la fisiopatología de la enfermedad mejorando marcadores metabólicos y las comorbilidades que ya estén presentes.

El tratamiento farmacológico está indicado en personas que viven con obesidad cuyo índice de masa corporal (IMC) es mayor a 30 kg/m² o en quienes tienen sobrepeso IMC mayor a 27 con comorbilidades su implementación oportuna intenta lograr la mayor cantidad de años libres de enfermedad.

Entender la Obesidad como una enfermedad crónica, multifactorial que requiere de intervenciones efectivas, tempranas y sinérgicas inspira este programa para capacitar a los participantes sobre la complejidad de la Obesidad con o sin diabetes y su abordaje terapéutico basado en una selección individualizada con una mirada centrada en la persona evitando el estigma.

Consideramos esta propuesta como un primer escalón para los participantes que permita significativamente aumentar su formación en la Diplomatura en Obesidad dictada por SAD - UNNE.

Perfil del participante:

Médicos/as generales, de familia, clínica médica, especialistas en Nutrición, Endocrinología, Cirugía Bariátrica Metabólica, Ginecología y especialistas que en su práctica asistencial requieran conocimientos para el abordaje de la Obesidad

Objetivos del curso:

- Identificar y reconocer la Obesidad con o sin Diabetes como una enfermedad crónica de causa multifactorial
- Aplicar criterios diagnósticos y herramientas para su abordaje de forma oportuna
- Desarrollar una mirada crítica a la hora de optar por un tratamiento farmacológico en esta población de pacientes evitando la inercia terapéutica

**CURSO
2026**

**¡¡INSCRIPCIÓN
ABIERTA!!**

DEL CONSULTORIO A LA ACCIÓN: MANEJO DE LA OBESIDAD EN EL ADULTO



Examen Final: 31/07/2026
Recuperatorio: 08/08/2026



- **Instancia sincrónica integradora de mitad de curso:** 11/06/2026 19 hs
- **Instancia sincrónica de integración y consultas:** 16/07/2026 19 hs

Competencias:

- Identifica los criterios diagnósticos de la enfermedad y su fisiopatología
- Reconoce la presencia de enfermedad comorbidas
- Aplica estrategias terapéuticas en forma individualizadas

Estructura y Contenidos:

- **Módulo 1: Introducción: Obesidad como enfermedad**
- **Módulo 2: Diagnóstico**
- **Módulo 3. Obesidad Infanto-juvenil-Estigma**
- **Módulo 4: Comorbilidades y complicaciones metabólicas de la Obesidad**
- **Módulo 5. Comorbilidades y complicaciones no metabólicas de la Obesidad**
- **Módulo 6: Abordaje terapéutico de la Obesidad**
- **Módulo 7. Fármacos**
- **Módulo 8 Tratamiento farmacológico individualizado**
- **Módulo 9 Tratamiento quirúrgico de la Obesidad**
- **Módulo 10 Manejo de la reganancia de peso**